

## روش های جلوگیری از هماتوم

1. تنها دیواره بالایی ورید باید سوراخ شود و در صورت عبور سرسوزن از جداره زیررگ، خون به بافت اطراف نفوذ کرده و سبب هماتوم در ناحیه میشود.
2. قبل از خارج ساختن سوزن حتما باید بازوبند باز شود.
3. از ورید های سطحی باید استفاده شود.
4. پس از نمونه گیری باید به محل نمونه گیری فشار اندکی آید.

## روش های جلوگیری از همولیز

1. موضع نمونه گیری باید پس از ضد عفونی کردن در مجاورت هوای محیط خشک شود.
2. بهتر است از سرسوزن با اندازه کوچک استفاده نشود.
3. از محل هماتوم نمونه گیری نشود.
4. باید سرسوزن کاملا به سرنگ متصل باشد تا هیچ گونه حباب هوا هنگام نمونه گیری تشکیل نشود.
5. پیستون سرنگ باید به آرامی به عقب کشیده شود.
6. نمونه هایی که در لوله های حاوی ماده انعقاد ریخته می شود **باید بلافاصله به آرامی 5 تا 10 بار مخلوط شوند.** در صورتی که نمونه در لوله بدون ماده ضد انعقاد ریخته می شود باید به آرامی به جداره داخلی لوله منتقل و تخلیه شود.

ارضا حسینی