

بسمه تعالی  
دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
بیمارستان شهید رجایی

## دستورالعمل جمع آوری نمونه VMA (وانیل مندیلیک اسید)

- ۱- نمونه ادرار ۲۴ ساعته را جمع آوری کنید از ظرف مخصوص جهت جمع آوری نمونه استفاده کنید.
- ۲- بعد از تخلیه ادرار و دور ریختن اولین نمونه، اقدام به جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته نموده و زمان شروع جمع آوری را یادداشت کنید.
- ۳- تمام ادرار تخلیه شده از نقطه شروع تا انتهای ۲۴ ساعت را جمع آوری کرده و در طی مدت جمع آوری نمونه را در یخچال، جای خنک یا روی یخ نگهداری نمایید.
- ۴- حجم ادرار جمع آوری شده به ازای هر ساعت را در یک جای مشخص ثبت کنید تا از هدر رفتن تصادفی نمونه اجتناب شود.
- ۵- بیمار باید حتماً قبل از اجابت مزاج نمونه گیری کند تا از آلوده شدن ادرار با مدفوع جلوگیری شود.
- ۶- بیمار باید در طول جمع آوری نمونه مایعات زیاد بنوشد.
- ۷- آخرین نمونه را تا حدامکان در لحظه پایان ۲۴ ساعت جمع آوری کنید و این ادرار را نیز به ظرف جمع آوری اضافه کنید.
- ۸- زمان جمع آوری آخرین نمونه را روی برگ آزمایشگاه یا ظرف جمع آوری نمونه یادداشت کنید.
- ۹- عواملی که سبب استرس و اضطراب بیمار می شود را مشخص کرده و آن ها را کاهش دهید.
- ۱۰- از مصرف چای، قهوه، کاکائو، وانیل، موز، شرین بیان، مرکبات، شکلات و مصرف داروهای کافئین، آبی نفرین، لوودپا، لیتيوم، کلونیدین، مهار کننده منوآمینواکسیداز MAO، مواد حاجب (حاوی ید)، خصوصاً اسپرین و داروهای ضد فشار خون جلوگیری شود.

الرضا حسینی