

راهنمای مراقبت از تراکئوستومی شایلی برای همراهان بیمار

شما و عزیزانتان در حال بازگشت به خانه هستید، اما مراقبت از لوله تراکئوستومی نیاز به توجه دارد. لوله تراکئوستومی شما یک جدار داخلی مهم دارد که باید همیشه داخل آن باشد. این جدار داخلی کمک می‌کند تا نفس کشیدن راحت‌تر باشد و از مجرای هوایی محافظت و شستشو و مراقبت از تراکئوستومی را راحت‌تر می‌کند.

دو نوع جدار داخلی وجود دارد:

جدار داخلی دارای سوراخ: این جدار به بیمار شما کمک می‌کند تا بتواند صحبت کند.

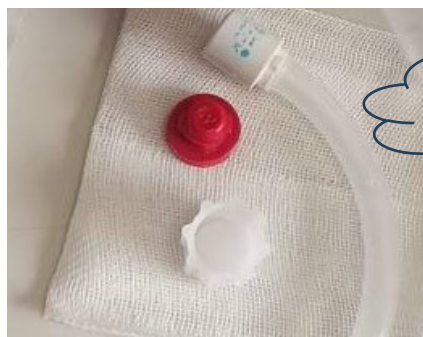


جدار داخلی دارای سوراخ

هنگام صحبت بیمار کاف تراکئوستومی حتماً باید خالی باشد.

جدار داخلی بدون سوراخ: این نوع جدار، زمانی که تمرکز بر حفظ مسیر هوایی

بدون امکان تکلم است، استفاده می‌شود.



جدار داخلی بدون سوراخ

اهمیت جدار داخلی

همیشه باید یکی از این دو بخش داخلی، چه سوراخ دار و چه بدون سوراخ،

داخل لوله تراکئوستومی باشد. بدون آن، مجرای هوایی به درستی محافظت نمی‌شود.



گاید سفید

گاید سفید رنگ موجود در بسته تراکئوستومی شایلی فقط مخصوص زمان گذاشتن لوله تراکئوستومی در اتاق عمل می‌باشد و کاربرد دیگری ندارد.

چگونه بخش داخلی را تمیز کنیم؟

وقتی بخش داخلی را برای تمیز کردن بیرون می‌آورید، اگر ترشحات چسبناکی وجود دارد، ابتدا جدار داخلی را در یک ظرف حاوی آب ولرم به مدت ۵ دقیقه غوطه‌ور نموده و سپس با یک وسیله مخصوص مانند گوش پاک‌کن آن را کاملاً تمیز نموده و سپس با سرم نرمال سالین شستشو یا آب جوشیده سرد شده آن را بشویید و با گاز خشک نمایید. این کار برای جلوگیری از مشکلات تنفسی و عفونت بسیار مهم است. در صورت لزوم به مراجعه به بیمارستان جهت هرگونه عمل جراحی، بایستی جدار داخلی بدون سوراخ در لوله تراکئوستومی قرار داده شود.

قبل از مراجعه به بیمارستان شستشوی کامل جدار داخلی انجام شود.