



بیمارستان امتیاز و فوریت های جراحی
شهید رجایی

برداشتن غده تیروئید



تهیه کننده: سمیه حسین زاده

کارشناس پرستاری

تاریخ تهیه: پاییز ۱۳۹۴

تاریخ بازبینی چهارم: پاییز ۱۴۰۱

تأیید کننده علمی: دکتر حمید رضا عباسی

متخصص جراحی عمومی و فلوشیپ تروما

Edup-pam-15-03



با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه
می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید

۵



نشانی: شیراز-بلوار چمران-جنب بیمارستان چمران-
بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز و مرکز فوریت های جراحی
شهید رجایی

شماره تلفن جهت پاسخگویی به سوالات: ۳۶۳۶۴۰۰۱

سایت: WWW.rajaeehosp.ac.ir، لینک راهنمای مراجعین

منبع: برونر و سودارت ۲۰۱۸

با آرزوی سلامتی و تندرستی

۴

عمل جراحی تیروئید با توجه به وضعیت و شرایط فعلی شما و با تشخیص و صلاحدید پزشک صورت می گیرد و در این عمل جراحی ، غده تیروئید به طور کامل یا نیمی از آن برداشته می شود . بنابراین رعایت نکات زیر به شما توصیه می شود:

۱- محل برش جراحی در قسمت پایینی گردن است .

۲- گاهی بعد از عمل جراحی تیروئید ، غدد پاراتیروئید کم کار میشوند که منجر به کاهش کلسیم خون می شود و به محض کاهش کلسیم ، تحریک پذیری اعصاب همراه با انقباض دستها و پاها و لرزش ماهیچه ای (مخصوصاً در اطراف دهان) اتفاق می افتد ؛ در این موارد خونسردی خود را حفظ کرده و به اتفاقات بیمارستان مراجعه فرمایید.

البته اختلالات کلسیم بعد از عمل جراحی برداشتن غده تیروئید معمولاً موقتی می باشد.

۳- در صورت احساس سنگینی و فشار در ناحیه برش جراحی یا اشکال در بلع ، بلافاصله به پرستار مربوط گزارش دهید.

۴- عمل جراحی تیروئید به ندرت همراه با درد است و در صورت بروز درد مصرف استامینوفن معمولاً کفایت میکند.

۵- معمولاً پس از جراحی یک یا دو لوله جهت تخلیه ترشحات از محل گذاشته خواهد شد که معمولاً در دومین روز بعد از عمل و قبل از ترخیص غالباً برداشته خواهد شد.

۶- بطور معمول پس از عمل جراحی برای چند ساعت ممنوعیت دریافت مواد خوراکی خواهید داشت که به محض برطرف شدن گیجی بعد از بیهوشی این ممنوعیت به اتمام می رسد.

نوشیدن مایعات پس از آن ممنوعیتی ندارد، اما خوردن غذای معمولی غالباً از صبح بعد از عمل جراحی شروع میشود.

۷- احساس گلو درد بعد از عمل تیروئید عادی است. معمولاً مقدار کمی اشکال در بلع وجود دارد که توصیه می شود نوشیدنی های گرم استفاده شود چرا که به تسکین این ناراحتی کمک خواهد کرد .

۸- گرفتگی خفیف صدا عادی است و در مدت یک تا دو هفته بر طرف میشود. توصیه می شود جهت کاهش تورم طنابهای صوتی آرام تر صحبت کرده و از داد زدن خودداری کنید.

۹- به دلیل اهمیت تعیین نوع بافت شناسی غده تیروئید مراجعه به درمانگاه دو هفته پس از عمل جراحی حتماً توصیه میشود.

۱۰- پس از گرفتن جواب نمونه برداری حتماً در مورد ادامه درمان دارویی با پزشک خود مشورت نمایید .

۱۱- حمام کردن بعد از ترخیص بلا مانع می باشد و در صورت احساس درد در ناحیه گردن می توانید دو طرف عضلات گردن را زیر آب گرم ماساژ دهید.

۱۲- محل زخم جراحی نیاز به پانسمان ندارد و می توانید ناحیه عمل را با پماد ویتامین آ - د چرب کنید.

۱۳- بخیه شما قابل جذب میباشد و نیازی به کشیدن ندارد.

۱۴- از تابش مستقیم نور آفتاب به زخم جراحی به مدت سه ماه جلوگیری شود.

استفاده از کرم ضد آفتاب از یک هفته بعد از عمل پیشنهاد میگردد.

۱۵- از شنا کردن تا یک هفته پس از عمل خودداری شود.