





کتابچه اطلاعاتی داروهای خوراکی

جهت آموزش به بیماران

گردآورنده: دکتر آناهید نوریان

با همکاری واحد آموزش ب

پاییز ۱۴۰۱

منابع:

کتاب توصیه های دارویی، تالیف دکتر غلامی و همکاران،

نرم افزار اپ تو دیت و میکرومدکس



صفحه	عنوان
۷-۸	آسپرین
۹-۱۰	آنتی هیستامین دکونژسٹانٹ
۱۱	آنٽولول
۱۲	آنوروسٹائین /رزوواسٹائین
۱۳	آزیترومایسین
۱۴	آسیکلوویر /والاسیکلوویر
۱۵	آلومینیوم ام جی اس
۱۶	آمانٹاڊین
۱۷	آملودیپین
۱۸	آموکسی سیلین
۱۹	آمی تریپتیلین /ایمی پرامین /نور تریپتیلین
۲۰	آمیوڊارون
۲۱	الپرازولام
۲۲	آلنڊرونیت
۲۳	آلوپورینول
۲۴	امپرازول /پنتوپرازول
۲۵	اسپرینولاکٹون
۲۶	استازولامید
۲۷	استامینوفن
۲۸	استیل سیسٹین



۲۹	افلو کساسین / سیپروفلوکساسین / لووفلوکساسین
۳۰	اگزایام
۳۱	ال-کارنیتین
۳۲	الانزاپین
۳۳	انالاپریل / کاپتوپریل
۳۴	اندانسترون
۳۵	ایبوپروفن
۳۶	اکسی بوتینین / تولترودین
۳۷	بکلوفن
۳۸	بتاهیستین
۳۹	بوپروپیون
۴۰	بیزاکودیل
۴۱	پرازوسین / ترازوسین
۴۲	پردنیزولون / دگزامتازون
۴۳	پرگابالین / گاباپنتین
۴۴	پروپرانولول / کاروودیلول / بیزوپرولول
۴۵	تیزانیدین
۴۶	تئوفیلین
۴۷	تامسولوسین
۴۸	ترازودون
۴۹	ترانگزامیک اسید



۵۰	تریامترن اچ / هیدروکلرنیازید
۵۱	داکسی سایکلین
۵۲	دپاکین (سدیم والپروات و والپروئیک اسید)
۵۳	ریفامپین
۵۴	فکسوفنادین
۵۵	فولیک اسید
۵۶-۵۷	فنی توئین
۵۸	فئوباریتال
۵۹	کلوپیدوگرل (پلاویکسی / اسویکسی / زیلت)
۶۱	لوبل (لوتیراستام)
۶۲	لیورگل
۶۳	مولتی ویتامین
۶۴	والزارتان / لوزارتان
۶۵	هماتینیک
۶۶	نیتروکانتین
۶۷	دیگوکسین
۶۸-۶۹	وارفارین
۷۰	وراپامیل
۷۱	ریواروکسابان / آپیکسابان
۷۲	ایتراکونازول
۷۳	سفکسیم / سفالکسین



۷۴	مترونیڊازول
۷۵	کلسیم کربنات
۷۶	کاربامازپین
۷۷	کوآموکسی کلاو



آسپیرین

- ✓ این دارو رقیق کننده‌ی خون است. دارو را بیش از مقدار و مدت توصیه شده توسط پزشک یا داروساز مصرف نکنید.
- ✓ جهت کاهش عوارض گوارشی، دارو را همراه با غذا یا شیر و یک لیوان آب میل نمایید.
- ✓ قرص های آسپیرین جویدنی را بجوید یا به صورت شکسته یا خرد شده، همراه با غذا یا مایعات میل نمایید. از خرد کردن قرص های روکش دار پرهیز نمایید.
- ✓ قرص های روکش دار آسپیرین به آهستگی جذب می شوند و برای درمان فوری و حاد مناسب نیستند.
- ✓ قرص های بدون پوشش آسپیرین می تواند در تماس با مخاط گوارش باعث ایجاد زخم و تحریک گوارش شود.
- ✓ در صورت بروز هر نوع خونریزی حین مصرف این دارو، فوراً به پزشک یا داروساز اطلاع دهید (خون در ادرار یا مدفوع، خون ریزی از لثه، خون دماغ شدید، خون ریزی وسیع زیر پوست).
- ✓ در صورت حساسیت به رنگ تارترازین از مصرف این دارو خودداری کنید.
- ✓ از دادن آسپیرین به نوجوانان زیر ۱۶ سال مبتلا به آبله مرغان یا آنفولانزا پرهیز کنید.
- ✓ در صورت نیاز به اعمال دندانپزشکی یا جراحی، حتماً مصرف آسپیرین را به دندانپزشک یا جراح اطلاع دهید.
- ✓ حین مصرف این دارو از مصرف نوشیدنی های الکلی خودداری کنید.



- ✓ جهت اطمینان از عدم بارداری حین درمان با این دارو، از یک روش مطمئن ضد بارداری استفاده نمایید.
- ✓ رطوبت می تواند منجر به کاهش اثربخشی آسپیرین شود و لازم است دارو را در محل خشک و خنک نگهداری کنید. در صورت استشمام بوی سرکه از آسپیرین، از مصرف آنها خودداری کنید.
- ✓ در شیردهی بهتر است آسپیرین مصرف نشود. با پزشک خود در مورد ادامه‌ی دارو مشورت کنید.
- ✓ این دارو با برخی از داروهای دیگر تداخل و ناسازگاری دارد. قبل از استفاده از هر نوع فرآورده شامل داروهای حاوی آسپیرین، مسکن ها، داروهای رقیق کننده خون، سیر، جین سینگ یا ویتامین E با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.



آنتی هیستامین دکونژستانت

- ✓ در صورت عدم بهبود علائم و نشانه های بیماری، تورم شدید زبان، صورت، لب ها، تنگی نفس شدید، آبی شدن رنگ پوست و گیجی و خواب آلودگی شدید و خارش و تحریک شدید موضعی به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید.
- ✓ در صورت تپش قلب، افزایش فشار خون و تنگی نفس، سردرد شدید، بی خوابی، اضطراب و هیجان شدید، بی خوابی، اضطراب و خارش و تحریک شدید موضعی به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید.
- ✓ این دارو ممکن است باعث گیجی و خواب آلودگی شود لذا از رانندگی یا کارهایی که نیاز به هوشیاری دارند مانند کار با ماشین آلات خطرناک خودداری کنید.
- ✓ این دارو در بسیاری از داروهایی که برای درمان سرماخوردگی (مانند قرص سرماخوردگی بزرگسالان، اطفال و ...) و آبریزش بینی هستند وجود دارد؛ بنابراین در صورت مصرف هر داروی سرماخوردگی با پزشک یا داروساز خویش مشورت نمایید.
- ✓ این دارو در افراد مبتلا به فشار خون بالا، بیماری زمینه ای قلبی، بیماری تیروئید، بزرگی پروستات شدید و علامت دار، آب سیاه حاد (گلوکوم)، انسداد روده، انسداد ادراری و آسم یا تنگی نفس مزمن با احتیاط استفاده شود.
- ✓ در صورت بارداری یا شیردهی حتما به پزشک خود اطلاع دهید.



- ✓ در دوران شیردهی بهتر است دارو قبل از خواب و بعد از آخرین وعده‌ی شیر نوزاد مصرف شود تا اثر کم تری روی حجم شیر و خواب آلودگی نوزاد داشته باشد.
- ✓ در اطفال کمتر از ۲ سال بدون نظر پزشک استفاده نشود.



آتنولول

- ✓ این دارو برای کاهش ضربان قلب و یا فشار خون تجویز شده است.
- ✓ مصرف این دارو را نباید به طور ناگهانی قطع کنید. قطع ناگهانی دارو می تواند باعث افزایش ضربان قلب و یا فشار خون شود.
- ✓ همه علائم افت قند در بیمار مبتلا به دیابت غیر از تعریق ممکن است در اثر مصرف آتنولول هنگام افت قند خون مخفی شود.
- ✓ استفاده از دارو قبل یا بعد از غذا تفاوتی ندارد.
- ✓ در صورتی که این دارو را برای کنترل فشار خون بالا مصرف می کنید مصرف برخی داروهای غیرنسخه ای مانند داروهای ضدسرماخوردگی، ضد درد و برخی داروهای گیاهی مانند شیرین بیان و جینسینگ می تواند در کنترل فشار خون تداخل ایجاد کند.
- ✓ تعداد ضربان قلب و میزان فشار خون را در طول دوره‌ی درمان اندازه گیری کنید. در صورتی که تعداد ضربان قلب به زیر ۶۰ در دقیقه و فشار خون به زیر ۱۰۰/۶۰ برسد به پزشک خود اطلاع دهید.



آتوروستاتین / رزوواستاتین

- ✓ این دارو برای چربی خون و بهبود عملکرد قلبی و عروقی تجویز شده است.
- ✓ استفاده از دارو قبل یا بعد از غذا تفاوتی ندارد.
- ✓ در صورت بروز خستگی شدید و ضعف عضلانی، علایم شبه سرماخوردگی، خونریزی های غیرمعمول یا کبودی پوست، تیره شدن رنگ ادرار، زردی پوست یا چشم ها، تهوع . استفراغ شدید یا ایجاد بثورات پوستی به پزشک اطلاع دهید.



آزیترومایسین

- ✓ دارو آنتی بیوتیک است و حتما سر ساعت و منظم استفاده شود.
- ✓ دارو را بیش از مقدار و مدت توصیه شده توسط پزشک مصرف نکنید و
علی رغم احساس بهبودی دوره درمان را کامل نمایید.
- ✓ به دلیل وجود تداخل دارویی، بین مصرف این دارو و آنتی اسیدهای حاوی
آلومینیوم یا ۲ ساعت فاصله بگذارید.
- ✓ می توانید دارو را با غذا یا با شکم خالی میل نمایید ولی در صورت احساس
ناراحتی در مصرف دارو با شکم خالی، همراه غذا میل شود.
- ✓ سوسپانسیون را با آب مخصوص تهیه کنید و قبل از مصرف به خوبی تکان
دهید. دارو بعد از تهیه به مدت ۱۰ روز در دمای اتاق قابل نگه داری است.



آسیکلوویر / والاسیکلوویر

- ✓ در صورت عدم بهبودی علائم تبخال تا یک هفته، به پزشک خود اطلاع دهید.
- ✓ در صورتی که محدودیتی برای مصرف مایعات ندارید بهتر است طی دوره درمان مایعات فراوان بدون کافئین جهت پیش‌گیری از عوارض کلیوی بنوشید.
- ✓ در صورت کاهش حجم ادرار یا بروز علائم عفونت ادراری به پزشک اطلاع دهید.
- ✓ افراد مسن ممکن است عوارض عصبی بیشتری را تجربه کنند مانند گیجی، خواب‌آلودگی، لرزش دست، برهم خوردن تعادل. در صورت شدیدبودن علائم به پزشک اطلاع دهید.



آلومینیوم ام جی اس

- ✓ این دارو جهت کنترل علائم گوارشی درد معده است. دارو را یک ساعت بعد از غذا یا بین غذا مصرف کنید.
- ✓ سوسپانسیون را قبل از مصرف به خوبی تکان دهید.
- ✓ این دارو باعث کاهش جذب تعدادی از داروهای دیگر می‌شود. با پزشک یا داروساز در مورد تداخل داروها مشورت کنید.
- ✓ در صورت بروز اسهال شدید مقدار مصرفی دارو کم شود.

آمانتادین

- ✓ این دارو جهت افزایش هوشیاری و بهبود عملکرد شناختی تجویز شده است. ممکن است در مواردی باعث گیجی و خواب آلودگی شود.
- ✓ عوارض دارو شامل احتباس ادرار، خشکی دهان، افت فشار وضعیتی، اسهال، کاهش اشتها، تهوع، گیجی، سردرد، بی خوابی، آشفستگی، اضطراب، اختلالات خواب، بی قراری، اختلال خلق، تاری دید و اختلال شناختی می شود.
- ✓ هیچ گاه دارو را به طور ناگهانی قطع نکنید.
- ✓ علائم عرق کردن، تب، تغییرات فشار خون، سفتی عضلات، اختلالات عصبی را مخصوصا در زمان قطع ناگهانی یا کاهش ناگهانی دوز دارو اطلاع دهید.



آملودیین

- ✓ این دارو برای کنترل فشار خون بالا تجویز شده است. فشار خون را در منزل اندازه‌گیری کنید.
- ✓ استفاده قبل یا بعد از غذا تفاوتی ندارد.
- ✓ اگر در اثر دارو دچار یبوست شدید، انجام حرکات ورزشی منظم، مصرف بیش تر مایعات و ترکیبات دارای فیبر می تواند به رفع یبوست کمک کند. ممکن است دارو باعث ورم کردن پا (به صورت ۲ طرفه) شود. در این صورت به پزشک اطلاع دهید.
- ✓ از تغییر وضعیت ناگهانی خودداری کنید.



آموکسی سیلین

- ✓ این دارو آنتی بیوتیک است. حتما دارو سر ساعت و منظم استفاده شود.
- ✓ در صورت بروز اسهال، به پزشک یا داروساز اطلاع دهید.
- ✓ بهتر است دارو را با شکم خالی میل نمایید. در صورت بروز عوارض گوارشی دارو پس از غذا استفاده شود.
- ✓ سوسپانسیون دارو بعد از تهیه به مدت هفت روز در دمای اتاق و ۱۴ روز در یخچال قابل نگهداری است. سوسپانسیون را قبل از مصرف به خوبی تکان دهید.



آمی تریپتیلین / ایمی پرامین / نور تریپتیلین

- ✓ این دارو جهت بهبود شرایط خلقی تجویز شده است. حتما با روان‌پزشک خود در ارتباط باشید.
- ✓ ممکن است دارو در شروع درمان باعث اختلال در اشتها و یا خواب شود. با ادامه‌ی درمان و گذشت چند هفته از شروع دارو عوارض بهبود می‌یابند. جهت شروع اثرات درمانی دارو می‌بایست ۴-۶ هفته از شروع درمان زمان بگذرد.
- ✓ برای تغییر دوز یا قطع دارو حتما با پزشک خود مشورت کنید.
- ✓ این دارو ممکن است باعث خشکی دهان و در نتیجه پوسیدگی دندان‌ها گردد. به بهداشت دهان خود توجه نمایید. مصرف آب، آدامس و آبنبات بدون شکر به رفع این عارضه کمک می‌کند. عوارض دیگر دارو شامل خشکی چشم، احتباس ادراری، یبوست، کاهش فشار خون و سرگیجه است.
- ✓ دارو می‌تواند شکسته، جویده، خرد و یا در مایعات حل شود. استفاده از دارو قبل یا بعد از غذا تفاوتی ندارد.
- ✓ در زمان مصرف این دارو از پوشش محافظ و عینک آفتابی در نور آفتاب استفاده نمایید.
- ✓ در فاز نقاهت پس از سکته قلبی مصرف این دارو توصیه نمی‌شود.
- ✓ در صورت بارداری یا شیردهی به پزشک خود اطلاع دهید.

آمیودارون

- ✓ این دارو جهت کنترل ضربان نامنظم قلب تجویز شده است.
- ✓ استفاده از دارو قبل یا بعد از غذا تفاوتی ندارد اما همیشه منظم و سر ساعت مشخص استفاده شده و از مصرف گریپ فروت در طول دوره‌ی درمان پرهیز شود.
- ✓ این دارو تداخلات زیادی با داروهای دیگر دارد. در صورت لزوم به قطع یا شروع داروی جدید حتماً با پزشک یا داروساز مشورت کنید.
- ✓ در طول دوره‌ی درمان آزمایشات دوره ای (آزمایشات کبدی، کلیوی، تیروئید) را تحت نظر پزشک حتماً انجام دهید. در صورت بروز علائم سرفه، تنگی نفس، بی حالی شدید، دل درد، تهوع و استفراغ به پزشک خود اطلاع دهید. در زمان قرار گرفتن در معرض نور خورشید از وسایل محافظت کننده استفاده کنید.
- ✓ در صورت بارداری و شیردهی به پزشک خود اطلاع دهید.

آپرازولام

- ✓ این دارو جهت بهبود شرایط خلقی تجویز شده است و خواب آور می‌باشد.
- ✓ دارو می‌تواند در هوشیاری، حافظه، گفتار و عملکرد جنسی تداخل ایجاد کند.
- ✓ استفاده‌ی همزمان از الکل می‌تواند باعث تشدید خواب آلودگی و سرکوب عملکرد تنفسی شود.
- ✓ هیچ‌گاه به‌طور ناگهانی مصرف دارو را قطع نکنید و با پزشک خود مشورت کنید.
- ✓ در افراد مسن عوارض بیشتری ایجاد کرده و می‌بایست با احتیاط بیشتری استفاده شود.

آندرونیت

- ✓ این دارو جهت پیش‌گیری یا درمان پوکی استخوان تحویز شده است. حتما دوره‌ی مصرف دارو را تکمیل کنید.
- ✓ دارو را نیم ساعت قبل از صبحانه با یک لیوان پر از آب معمولی میل نمایید. پس از استفاده تا ۱ ساعت دراز نکشید.
- ✓ در طول دوره‌ی مصرف این دارو حتما لبنیات و کلسیم استفاده شود؛ دقت کنید که بین مصرف دارو با کلسیم و لبنیات حتما ۲ ساعت فاصله باشد.
- ✓ حتما قبل از شروع دارو با مراجعه به دندان‌پزشک از سلامت دهان و دندان خود اطمینان حاصل کنید.

آلوپورینول

- ✓ این دارو به دلیل اوریک اسید بالای خون و یا نقرس تجویز شده است.
- ✓ دارو پس از غذا استفاده شود. ممکن است این دارو ممکن است باعث عوارض گوارشی شود.
- ✓ در صورت بروز علائم حساسیت پوستی، دل درد شدید، تهوع، استفراغ، زردی، بی حالی شدید به پزشک اطلاع دهید.
- ✓ برای جلوگیری از بروز سنگ کلیه در طول مدت درمان آب فراوان بنوشید.



امپرازول / بنتوپرازول

- ✓ این دارو جهت کنترل علائم گوارشی و درمان زخم معده تجویز شده است. حتما دوره‌ی مصرف دارو را تکمیل کنید.
- ✓ دارو ۳۰ دقیقه قبل از صبحانه استفاده شود. در صورت نیاز به استفاده مجدد از دارو، ۳۰ دقیقه قبل از وعده‌ی عصر یا شب مصرف شود. می‌توان کپسول را باز کرده و محتوای داخل آن را در آب سیب یا پرتقال مخلوط کرده و آن را سریعاً مصرف نمود. البته ذرات پودر داخل کپسول نباید خرد شود.
- ✓ جهت استفاده‌ی طولانی مدت از دارو با پزشک خود مشورت کنید.
- ✓ در صورت عدم بهبودی یا بدتر شدن علائم، بروز نشانه‌های حساسیت، بارداری یا شیردهی تهوع، استفراغ یا اسهال شدید به پزشک اطلاع دهید.



اسپیرونولاکتون

- ✓ این دارو جهت کنترل علائم نارسایی قلبی و فشار خون بالا تجویز شده است. دارو را بدون اطلاع پزشک قطع نکرده و دوز آن را تغییر ندهید.
- ✓ دارو ادرار آور است؛ نزدیک خواب استفاده نشود. استفاده قبل یا بعد از غذا تفاوتی ندارد.
- ✓ از تغییر وضعیت ناگهانی خودداری کنید و در حین برخاستن مراقب باشید.
- ✓ در صورت داشتن علائم ضعف، احساس گیجی، سبکی سر، گزگز شدن و سوزن سوزن شدن انگشتان به پزشک مراجعه کنید. این علائم ممکن است به دلیل عارضه‌ی افزایش پتاسیم خون باشند.
- ✓ خانم‌های مصرف کننده اسپرونولاکتون در صورت بروز تغییر در سیکل قاعدگی مانند افزایش میزان خونریزی، لکه بینی و یا بروز خونریزی بین دو قاعدگی آن را به پزشک اطلاع دهید.

استازولامید

- ✓ این دارو جهت کاهش فشار داخل مغز تجویز شده است. جهت تعیین طول مدت درمان با پزشک خود در ارتباط باشید.
- ✓ در صورت بروز عوارض گوارشی دارو پس از غذا استفاده شود. ممکن است دارو باعث تغییر مزه‌ی دهان شود. فرم قرص‌های معمولی را می‌توان خرد کرد و با آب یا عسل میل نمود. این کار طعم تلخ دارو را کاهش می‌دهد. با آبمیوه‌ها آن را مخلوط نکنید.
- ✓ ممکن است دارو باعث بروز عوارض پوستی شود؛ در این صورت به پزشک اطلاع دهید. از قرارگیری در معرض تابش مستقیم نور خورشید پرهیز کنید.
- ✓ از دیگر عوارض دارو بی‌حسی اندام، خواب‌آلودگی، خستگی، تهوع، استفراغ، بی‌اشتهایی و بروز سنگ کلیه (در افراد مستعد) است.

استامینوفن

- ✓ این دارو جهت کاهش درد تجویز شده است.
- ✓ استفاده قبل یا بعد از غذا تفاوتی ندارد. مصرف الکل با این دارو می تواند باعث افزایش بروز آسیب کبدی شود؛ از مصرف الکل اجتناب کنید.
- ✓ خیلی از داروها که به عنوان داروی ضد درد بدون نسخه تهیه می کنید حاوی استامینوفن است. از این رو دقت کنید فرآورده های مشابه با یکدیگر مصرف نکنید. مصرف بیش از مقادیر توصیه شده می تواند آسیب کبدی به دنبال داشته باشد.
- ✓ در طول روز بیش از ۴ گرم (۸ قرص ۵۰۰ میلی گرم) استامینوفن نباید استفاده شود.



استیل سیستین

- ✓ این دارو جهت روان شدن خلط تجویز شده است.
- ✓ عوارض دارو شامل تهوع، استفراغ، تنگی نفس (در افراد با سابقه‌ی آسم) است. همچنین دارو بوی نامطبوعی دارد. ممکن است دارو در بعضی افراد باعث عوارض پوستی شود.



افلوکساسین / سیپروفلوکساسین / لووفلوکساسین

- ✓ این دارو آنتی بیوتیک است. سر ساعت و منظم استفاده شود.
- ✓ بهتر است دارو با معده‌ی خالی، یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد از غذا، با مقدار مناسب آب استفاده شود. مصرف این دارو با آنتی اسید های حاوی آلومینیوم، منیزیم، کلسیم یا لبنیات ۲ ساعت فاصله داشته باشد.
- ✓ عوارض دارو شامل بی قراری، خواب آلودگی، سرگیجه است. در صورت بروز درد مفصلی، درد در اندام، تپش قلب شدید یا تنگی نفس به پزشک اطلاع دهید. عوارض دارو در افراد مسن شدیدتر است.
- ✓ از قرار گرفتن در معرض نور مستقیم خورشید حین درمان خودداری کنید.



اکزایام

- ✓ این دارو جهت بهبود خواب و شرایط خلقی تجویز شده است.
- ✓ جهت نیاز به تغییر دوز، قطع یا درمان طولانی مدت با پزشک خود مشورت کنید. پس از استفاده‌ی طولانی مدت دارو را به یکباره قطع نکنید.
- ✓ دارو می تواند قبل یا بعد از غذا استفاده شود. دارو می تواند شکسته، جویده، خرد و یا در مایعات حل گردد.
- ✓ ممکن است دارو در روز پس از استفاده باعث گیجی و خواب آلودگی شود. این عارضه در افراد سالمند بیشتر است.
- ✓ در صورت بارداری یا شیردهی به پزشک خود اطلاع دهید.



ال-کارنیتین

- ✓ این دارو افزایش دهنده‌ی متابولیسم بدن و افزایش دهنده‌ی انرژی است.
- ✓ برخی انواع ال کارنیتین به صورت محلول خوراکی تکی هستند، می توان این محلول را با آب و یا آب میوه رقیق کرده و سپس نوشید.
- ✓ دارو بهتر است با غذا یا پس از غذا مصرف شود تا عوارض گوارشی آن کاهش یابد.
- ✓ در صورت بارداری یا شیردهی به پزشک خود اطلاع دهید.



الانزائین

- ✓ این دارو به عنوان آرام بخش، خواب آور، ضد اضطراب، کنترل کننده ی اضطراب و جنون استفاده می شود.
- ✓ در صورت بروز خواب آلودگی شدید به پزشک اطلاع دهید.
- ✓ استفاده از دارو قبل یا بعد از غذا تفاوت ندارد. با مقدار مناسب آب استفاده شود.
- ✓ در طول دوره ی درمان با این دارو آزمایشات روتین چربی خون و قند خون تحت نظر پزشک انجام شود. به دلیل اثر دارو بر افزایش وزن، رژیم غذایی مناسب را رعایت کنید. دارو ممکن است باعث بروز خشکی دهان (درمان با آدامس بدون قند و نوشیدن مایعات)، خشکی چشم (درمان با اشک مصنوعی)، احتباس ادراری، یبوست، کاهش فشار خون، سرگیجه شود. در صورت شدید بودن علائم به پزشک اطلاع دهید.



انالاپریل / کاپتوپریل

- ✓ این دارو جهت کاهش فشار خون یا کنترل علائم نارسایی قلبی تجویز شده است. فشار خون در منزل کنترل شود.
- ✓ در صورت بروز سرفه های خشک ، که با داروهای ضد سرفه بهبود نمی یابند، حتما به پزشک اطلاع دهید. در این صورت می بایست دارو تغییر یابد. هم چنین در صورت بروز علائم گزگز اندام، بی حالی شدید، ضعف عضلات، یبوست شدید یا سرگیجه پزشک خود را مطلع سازید.



اندانسترون

- ✓ این دارو به عنوان ضد تهوع تجویز شده است.
- ✓ اندانسترون با بسیاری از داروها تداخل داشته و سبب بروز عوارض قلبی می‌شود. با پزشک یا داروساز جهت استفاده از داروها مشورت کنید.
- ✓ جهت کاهش عوارض توصیه می‌شود از فرم های تزریقی دارو استفاده نشود.
- ✓ در صورت بروز سردرد و سرگیجه شدید، تنگی نفس، سیاهی رفتن چشم یا تپش قلب شدید به پزشک اطلاع دهید.



ایبوپروفن

- ✓ این دارو به عنوان ضد درد تجویز شده است.
- ✓ جهت کاهش عوارض گوارشی، دارو را همراه غذا یا شیر و یک لیوان آب میل نمایید.
- ✓ در صورتی که جهت موارد قلبی از آسپرین استفاده می کنید حتما بین مصرف ایبوپروفن و آسپرین ۶ ساعت فاصله باشد.
- ✓ در صورت بروز هر نوع خونریزی حین مصرف این دارو، فوراً به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید.
- ✓ در صورت آسم و حساسیت به آسپرین پزشک خود را مطلع کنید.



اکسی بوتینین / تولترودین

- ✓ این دارو جهت کنترل علائم ادراری تجویز شده است.
- ✓ عوارض دارو شامل خشکی دهان (درمان با آدامس بدون قند و نوشیدن مایعات)، خشکی چشم (درمان با اشک مصنوعی)، یبوست (درمان با مصرف مایعات کافی، فیبر و ملین)، افت فشار خون، سرگیجه، خواب آلودگی و احتباس ادراری است.
- ✓ حتما مقدار مناسب آب با دارو نوشیده شود.



بکلوفن

- ✓ این دارو شل کننده‌ی عضلات است و باعث کاهش درد و گرفتگی عضلات می‌شود.
- ✓ استفاده از دارو قبل یا بعد از غذا تفاوت ندارد. در صورت بروز عارضه‌ی گوارشی پس از غذا استفاده شود.
- ✓ جهت نیاز به تغییر دوز، قطع یا استفاده‌ی طولانی مدت از دارو با پزشک خود مشورت کنید. دارو را ناگهانی قطع نکنید زیرا باعث تشدید علائم و مشکلات عضلانی می‌شود.
- ✓ خواب آلودگی و گیجی از عوارض دارو است. مصرف الکل باعث تشدید این عارضه می‌شود.
- ✓ در صورت داشتن سابقه‌ی تشنج، بارداری یا شیردهی حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.

بناهیستین

- ✓ دارو جهت کنترل سرگیجه تجویز شده است.
- ✓ این دارو ممکن است باعث تهوع و دل درد شود. بنابراین بهتر است برای کاهش این علائم حجم وعده های غذایی را کاهش دهید، بهداشت دهان و دندان را رعایت نمایید و آب نبات بدون قند مصرف کنید.
- ✓ در صورت بروز دل درد شدید، مدفوع سیاه رنگ و چسبنده، تهوع، استفراغ شدید یا داشتن سابقه‌ی زخم معده به پزشک اطلاع دهید.

بوپروپیون

- ✓ این دارو جهت بهبود علائم خلقی، کاهش عوارض جنسی داروهای اعصاب و روان و یا کمک به ترک سیگار تجویز شده است. حتما در طول درمان با روان‌پزشک خود در ارتباط باشید.
- ✓ جهت نیاز به تغییر دوز، قطع یا استفاده‌ی طولانی مدت از دارو با پزشک خود مشورت کنید.
- ✓ استفاده از دارو قبل یا بعد از غذا تفاوت ندارد. در صورت بروز عارضه‌ی گوارشی پس از غذا استفاده شود.
- ✓ در صورت داشتن سابقه‌ی تشنج یا گلوکوم (آب سیاه) حتما به پزشک خود اطلاع دهید.
- ✓ عوارض احتمالی دارو شامل بی‌قراری، اضطراب، پرخاشگری، بی‌خوابی، گیجی، سرگیجه، کاهش اشتها و وزن، افزایش فشار خون، تپش قلب، سردرد، تاری دید و عوارض گوارشی است.
- ✓ در طول مصرف دارو از مصرف الکل خودداری فرمایید. این دارو با چندین داروی اعصاب و روان تداخل دارد؛ در مورد مصرف همزمان داروها با پزشک یا داروساز مشورت کنید.
- ✓ از تغییر وضعیت ناگهانی خودداری کنید.



بیزاکودیل

- ✓ این دارو به صورت شیاف یا قرص جهت بهبود یبوست تجویز شده است.
- ✓ دل درد از عوارض شایع دارو است.
- ✓ انتظار می رود بعد از پانزده تا شصت دقیقه از تجویز دارو حرکات روده مشاهده شود.
- ✓ در صورت عدم عملکرد دارو و بهبود یبوست با مصرف دارو به پزشک اطلاع دهید. در صورت عدم خروج گاز، از داروی ملین استفاده نکرده و با پزشک مشورت کنید.
- ✓ بین مصرف داروی خوراکی با شیر و داروی ضد اسید معده فاصله یک ساعت را حفظ کنید.
- ✓ هیچگاه دارو را بدون تجویز پزشک بیش از ۷ روز استفاده نکنید.



پرازوسین / ترازوسین

- ✓ این دارو جهت کاهش فشار خون مقاوم به دیگر داروها یا بهبود شرایط خواب تجویز شده است.
- ✓ قرص ها را می توان شکست و یا نصف کرد. استفاده از دارو قبل یا بعد از غذا تفاوت ندارد.
- ✓ در صورت نیاز به عمل چشم (آب مروارید) حتما پزشک را از مصرف این دارو مطلع کنید.
- ✓ به دلیل تداخل این دارو با برخی داروها و تشدید عارضه‌ی افت فشار خون، در صورت نیاز به استفاده از هر داروی جدید از پزشک یا داروساز مشورت بگیرید.



پردنیزولون / دکزامتازون

- ✓ این دارو به عنوان ضد التهاب (در شرایط عفونت یا بیماری های خودایمنی) تجویز شده است. تع +
- ✓ بهتر است برای کاهش عوارض گوارشی دارو همراه غذا (پس از صبحانه) استفاده شود.
- ✓ استفاده‌ی طولانی مدت یا دوز بالای دارو می تواند باعث افزایش فشار خون، قند خون، ریسک پوکی استخوان، افزایش فشار داخل چشم و یا زخم معده شود.
- ✓ دارو پس از منصرف طولانی یا دوز بالا، به ناگهان قطع نشود.
- ✓ در صورت عدم بهبود علائم و نشانه های بیماری، تورم شدید زبان، صورت، لب ها، تنگی نفس شدید، آبی شدن رنگ پوست و گیجی و خواب آلودگی شدید و خارش و تحریک شدید موضعی به پزشک یا داروساز خویش اطلاع دهید.
- ✓ بیمارانی که طولانی مدت تحت درمان این دارو هستند باید خشکی چشم یا کاهش پیش رونده دید را گزارش داده و تحت معاینه چشم پزشک قرار گیرند.



پرکابالین / کاباپنتین

- ✓ این دارو به عنوان ضد درد، شل کننده‌ی عضلانی، ضد سرفه و یا خواب آور تجویز شده است.
- ✓ این دارو ممکن است باعث گیجی، سرگیجه، یبوست، خشکی دهان، دو بینی، اختلال حرکتی، افزایش وزن، ورم و اختلال در توجه و تمرکز شود.
- ✓ از قطع کردن ناگهانی دارو پرهیز کنید.
- ✓ از نوشیدن الکل و دیگر سرکوب کننده‌های عصبی مثل خواب آورها، مخدرها در مدت درمان پرهیز کنید.



پروپرانولول / کارودیلول / بیزوپرولول

- ✓ این دارو جهت کنترل فشار خون، علائم نارسایی قلب، تپش قلب و یا اضطراب تجویز شده است.
- ✓ شکل طولانی اثر دارو را با غذا یا با شکم خالی میل نمایید. این شکل دارویی نباید خرد و یا شکسته شود ان را به طور کامل ببلعید. شکل دارویی معمولی را با شکم خالی میل کنید. یعنی ۱ ساعت قبل و یا دو ساعت پس از غذا آن را میل کنید.
- ✓ این دارو نباید به طور ناگهانی قطع گردد. قطع ناگهانی دارو می تواند باعث تشدید علائم بیماری شما شود.
- ✓ در طول مدت استفاده از دارو ضربان قلب و فشار خون اندازه گیری شود. در صورتی که به اشتباه دوز بالاتری از دارو را استفاده کردید حتما به پزشک اطلاع دهید.
- ✓ از تغییر وضعیت ناگهانی خودداری کنید و در حین برخاستن مراقب باشید.
- ✓ در افراد دارای آسم توصیه می شود در طول دوره‌ی درمان حمله‌ی آسم از دارو استفاده نشود. خستگی و ضعف از عوارض دیگر دارو است.
- ✓ در صورت بارداری یا شیردهی حتما به پزشک اطلاع دهید.

تیزانیدین

- ✓ این دارو جهت کاهش گرفتگی عضلات تجویز شده است.
- ✓ بهتر است دارو با معده خالی مصرف شود اما در صورت بروز ناراحتی گوارشی ایجاد پس از غذا مصرف شود. همیشه برنامه‌ی منظم برای مصرف دارو داشته باشید.
- ✓ جهت نیاز به تغییر دوز، قطع یا استفاده‌ی طولانی مدت از دارو با پزشک خود مشورت کنید. دارو را ناگهانی قطع نکنید زیرا باعث تشدید علائم و مشکلات عضلانی می‌شود.
- ✓ خواب آلودگی و گیجی از عوارض دارو است. مصرف الکل باعث تشدید این عارضه می‌شود.
- ✓ در صورت داشتن سابقه‌ی تشنج، بارداری یا شیردهی حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.
- ✓ قبل از مصرف همزمان این دارو با دارو دیگر یا فرآورده های گیاهی و مکمل ها با پزشک خود مشورت کنید.



تئوفیلین

- ✓ این دارو جهت افزایش ضربان قلب و یا بهبود وضعیت تنفسی تجویز شده است.
- ✓ دارو برای حملات آسم و هرگونه حمله تنفسی مورد استفاده نمی باشد.
- ✓ عوارض دارو شامل تهوع، سردرد، بی خوابی، بی حالی، لرزش دست و بی قراری است.
- ✓ علائمی چون استفراغ، ضعف شدید عضلات، تپش قلب شدید و تشنج را که نشانه های سمیت دارو می باشد سریع به پزشک اطلاع دهید.
- ✓ دارو را همیشه با روند یکسان مصرف کنید. اگر با معده ی خالی یا پر مصرف می کنید همیشه این گونه مصرف کنید و بین این دو حالت تغییر ایجاد نکنید.
- ✓ هیچ گاه دوز دارو را خودسرانه کم و زیاد نکنید و به طور ناگهانی هم دارو را قطع نکنید.
- ✓ اگر رژیم خاصی دارید یا چای زیاد مصرف می کنید، سیگار می کشید یا در معرض دود سیگار هستید به پزشک اطلاع دهید.
- ✓ این دارو با برخی از داروهای دیگر تداخل دارد. در صورت نیاز به شروع داروی جدید از پزشک یا داروساز مشورت بگیرید. داروهای گیاهی یا بدون نسخه ممکن است با این دارو تداخل داشته باشد.

نامسولوسین

- ✓ این دارو جهت کنترل علائم بزرگی پروستات و یا سنگ کلیه تجویز شده است.
- ✓ دارو را ۳۰ دقیقه پس از پایان غذا میل کنید.
- ✓ از شکستن و یا باز کردن کپسول ها خودداری کنید و دارو را کامل قورت دهید. در صورتی که منع مصرف مایعات ندارید، میزان کافی نوشیدنی های بدون کافئین میل کنید.
- ✓ ممکن است در شروع مصرف دارو دچار افت فشار خون وضعیتی شوید. در هنگام تغییر وضعیت احتیاط کنید.
- ✓ داروهای گیاهی یا بدون نسخه ممکن است با این دارو تداخل داشته باشد.
- ✓ در صورتی که قرار است تحت جراحی کاتاراکت (آب مروارید) یا گلوکوم (آب سیاه) قرار بگیرید پزشک خود را از مصرف این دارو مطلع سازید.

ترازودون

- ✓ این دارو جهت بهبود وضعیت خواب و یا شرایط خلقی تجویز شده است.
- ✓ ممکن است جهت مشاهده‌ی بیشترین اثر دارو نیاز به گذشت مدتی از مصرف دارو باشد. با روان‌پزشک خود در ارتباط باشید.
- ✓ جهت کاهش عارضه‌ی افت فشارخون و خواب‌آلودگی دارو را شب هنگام مصرف کنید.
- ✓ اشکال معمولی دارو را با غذا میل نمایید. اما فراورده‌های طولانی اثر را با معده خالی میل کنید.
- ✓ در صورتی که مبتلا به بیماری قلبی، چشمی یا تشنج هستید قبل از مصرف دارو به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید. در صورت استفاده از داروهای رقیق‌کننده‌ی خون، داروهای قلبی، داروهای اعصاب و روان پزشک خود را مطلع کنید.
- ✓ در صورت بروز احساس گیجی شدید، تغییرات چشم‌گیر در قدرت استدلال، بی‌قراری، انقباض عضلات به پزشک اطلاع دهید.



ترانگزامیک اسید

- ✓ این دارو جهت کاهش یا توقف خون ریزی تجویز شده است.
- ✓ دارو را بیش از مقدار و مدت توصیه شده توسط پزشک یا داروساز مصرف نکنید. دارو را منظم و سر ساعت استفاده کنید. استفاده قبل یا پس از غذا تفاوتی ندارد.
- ✓ این دارو با بسیاری از داروها (از جمله داروهای پیشگیری از بارداری) تداخل دارد. در مورد استفاده همزمان از دیگر داروها با پزشک یا داروساز مشورت کنید.
- ✓ در صورت بروز تاری دید، تغییر در دید رنگ‌ها، قرمزی و آبریزش چشم، گرفتگی و پرش عضلات، تنگی نفس و عوارض پوستی اطلاع داده شود.
- ✓ ممکن است دارو باعث گیجی شود.



تریامترن اچ / هیدروکلرتیازید

- ✓ این دارو جهت کنترل فشار خون بالا تجویز شده است.
- ✓ دارو ادرار آور است. نزدیک به خواب استفاده نشود. استفاده قبل یا بعد از غذا تفاوتی ندارد.
- ✓ این دارو می تواند باعث افزایش حساسیت شما به تابش آفتاب شود. از قرارگیری در معرض تابش مستقیم آفتاب، چراغ های خورشیدی و مصرف مواد برنزه کننده پرهیز کنید. از ضد آفتاب، کلاه و لباس پوشیده استفاده کنید.
- ✓ به دلیل احتمال افت فشار خون وضعیتی از تغییر وضعیت ناگهانی خودداری بفرمایید.
- ✓ در صورت داشتن سابقه‌ی نقرس یا فشار خون بالای چشم به پزشک اطلاع دهید.
- ✓ در صورت بروز بثورات پوستی، احساس خستگی، گیجی، خواب رفتگی و یا احساس صدای زنگ، درد عضلانی، یبوست، تهوع و افزایش در ضربان قلب به پزشک مراجعه کنید.



داکسی سایکلین

- ✓ این دارو آنتی بیوتیک است. حتما دارو را منظم و زیر نظر پزشک استفاده کنید.
- ✓ دارو را بیش از مقدار و مدت توصیه شده توسط پزشک مصرف نکنید و علی رغم احساس بهبودی دوره درمان را کامل نمایید.
- ✓ در صورت بروز اسهال، فوراً به پزشک یا داروساز خویش اطلاع دهید.
- ✓ برای جذب بیشتر دارو، کپسول را با یک لیوان پر آب استفاده کنید. در صورت بروز عوارض گوارشی دارو پس از غذا مصرف شود.
- ✓ از قرار گرفتن در معرض نور خورشید حین درمان با دارو خودداری کرده و از محصولات ضد آفتاب استفاده نمایید.
- ✓ حین مصرف این دارو از مصرف نوشیدنی های الکلی خودداری کنید.
- ✓ این دارو با فاصله دو ساعت با داروهای حاوی آلومینیوم، آهن، منیزیم، روی، کلسیم، بیسموت، مولتی ویتامین ها یا فراورده لبنی مصرف کنید.
- ✓ در صورت بارداری یا شیردهی به پزشک اطلاع دهید.
- ✓ به منظور جلوگیری از آسیب به مری، تا حداقل ۳۰ دقیقه بعد از مصرف دارو از دراز کشیدن پرهیز نمایید.



دپاکین (سدیم والپروات / والپروئیک اسید)

- ✓ این دارو موارد استفاده‌ی مختلفی دارد از جمله تشنج، سردرد میگرنی، بهبود خلق.
- ✓ در صورت نیاز به تغییر دوز یا قطع دارو حتماً با پزشک خود در ارتباط باشید. هیچگاه در طول دوره‌ی درمان فرم‌های مختلف دارویی (شربت و قرص) را بدون هماهنگی پزشک تعویض نکنید. دارو را ناگهانی قطع نکنید.
- ✓ عوارض این دارو شامل گیجی، اضطراب، خواب‌آلودگی یا بی‌خوابی، ریزش مو، افزایش یا کاهش وزن، اسهال، تهوع، لرزش دست، دو بینی، اختلال در تمرکز شود. در افراد مسن ممکن است این علائم تشدید یابد. در صورت بروز علائم شدید به پزشک اطلاع دهید.
- ✓ در صورت بروز دل درد شدید یا خون‌ریزی حتماً به پزشک اطلاع داده شود.
- ✓ حتماً آزمایشات خون دوره‌ای را تحت نظر پزشک انجام دهید.
- ✓ از مصرف همزمان الکل با این دارو خودداری کنید.
- ✓ استفاده قبل یا بعد از غذا تفاوت ندارد. در صورت بروز عارضه‌ی گوارشی پس از غذا مصرف شود.
- ✓ قبل از شروع دارو آزمایش جهت رد بارداری داده شود. در صورتی که در زمان مصرف این دارو بارداری اتفاق افتاد حتماً پزشک خود را مطلع کنید.



ریفامپین

- ✓ این دارو جهت کنترل عفونت تجویز شده است. لازم است که دارو حتما سر ساعت و منظم استفاده شود و دوره‌ی درمان تکمیل شود. با پزشک خود در ارتباط باشید.
- ✓ به دلیل عوارض کبدی دارو حتما آزمایشات دوره‌ای را تحت نظر پزشک انجام دهید.
- ✓ این دارو رنگ تمام مایعات و ترشحات بدن را به رنگ قرمز متمایل به نارنجی تغییر می‌دهد. احتمال تغییر رنگ دائمی لباس‌ها و لنزهای تماسی وجود دارد.
- ✓ در حین درمان با این دارو از مصرف نوشیدنی الکلی خودداری کنید.
- ✓ در صورت بروز هر گونه علائمی از قبیل خونریزی یا کبودی غیر طبیعی، خستگی، ضعف، تهوع، استفراغ، تیره شدن رنگ ادرار یا زرد شدن چشم‌ها و یا بروز علائم شبه آنفولانزا به پزشک معالج خود اطلاع دهید.
- ✓ بهتر است دارو را با شکم خالی، حداقل یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد از غذا میل نمایید.
- ✓ ممکن است حین درمان با این دارو قرص‌های ضد بارداری خوراکی اثر بخشی کافی نداشته باشد. لازم است جهت جلوگیری از بارداری از روش دیگری استفاده شود.
- ✓ در صورت بارداری یا شیردهی حتما به پزشک اطلاع دهید.



فکسوفنادین (تلفست)

- ✓ این دارو آنتی هیستامین است و جهت بهبود علائم حساسیتی یا ریوی تجویز شده است.
- ✓ در صورت عدم بهبود علائم و نشانه های بیماری، تورم شدید زبان، صورت، لب ها، تنگی نفس شدید، آبی شدن رنگ پوست و خارش و تحریک شدید موضعی به پزشک یا داروساز خویش اطلاع دهید.
- ✓ این دارو ممکن است باعث گیجی و خواب آلودگی شود. در صورت خواب آلودگی دارو شب ها استفاده شود.
- ✓ به دلیل تداخلات موجود، در صورت مصرف داروهای قلبی به پزشک اطلاع دهید.
- ✓ در صورت بارداری، شیردهی یا داشتن سابقه ی بیماری قلبی به پزشک اطلاع دهید.



فولیک اسید

- ✓ دارو به عنوان مکمل و جهت کم خونی تجویز شده است.
- ✓ استفاده قبل یا بعد از غذا تفاوت ندارد. در صورت بروز عوارض گوارشی پس از غذا استفاده شود.
- ✓ در بارداری و شیردهی با صلاح دید پزشک می تواند مصرف شود.

فنی توئین

- ✓ این دارو جهت کنترل تشنج تجویز شده است.
- ✓ برای جلوگیری از بروز عوارض گوارشی دارو را به معده پر مصرف کنید.
- ✓ با صلاح دید پزشک می توانید دوز روزانه به دو یا سه دوز در روز تقسیم کنید. اگر تقسیم دوزها یکسان نبود دوز بیشتر را قبل از خواب مصرف کنید.
- ✓ سوسپانسیون دارو را قبل از مصرف به خوبی تکان دهید. هیچ گاه بدون نظر پزشک فرم شربت و قرص (یا کپسول) را به یکدیگر تغییر ندهید.
- ✓ برای اطمینان از درستی اندازه مصرف سوسپانسیون به جای قاشق و پیمانه از سرنگ استفاده کنید.
- ✓ اگر در هنگام مصرف این دارو دچار آکنه (جوش صورت یا بدن)، ایجاد موی زائد و رشد بیش از حد بافت لثه، دوبینی، اختلال در حرکات و تکلم حتما به پزشک اطلاع دهید. همچنین این دارو ممکن است باعث گیجی و خواب آلودگی شود.
- ✓ ممکن است حین درمان با این دارو قرص های ضد بارداری خوراکی اثر بخشی کافی نداشته باشد. لازم است جهت جلوگیری از بارداری از روش دیگری استفاده شود.
- ✓ اگر مبتلا به دیابت هستید قند خون خود را مرتب چک کنید. این دارو ممکن است قند خون شما را بالا ببرد.
- ✓ هیچگاه دارو را ناگهانی قطع نکنید. اگر نیاز است دارو قطع شود، با پزشک خود مشورت کنید، باید دارو به تدریج قطع گردد.
- ✓ از مصرف همزمان الکل با این دارو خودداری کنید.



- ✓ حداقل تا یک ساعت پس از مصرف دارو شربت ضد اسید معده مصرف نکنید.
- ✓ هیچ‌گاه در طول بارداری از این دارو استفاده نکنید (مگر در شرایط تهدیدکننده حیات و به صلاح دید پزشک باشد).
- ✓ در شیردهی فقط با دستور پزشک و با احتیاط قابل استفاده است.

فئوباربتال

- ✓ این دارو جهت کنترل تشنج تجویز شده است.
- ✓ این دارو ممکن است باعث بی خوابی، بیبوست، تهوع، استفراغ، سردرد، خواب آلودگی، اضطراب تحریک پذیری و نگرانی شود.
- ✓ اگر با دستور پزشک دوز دارو را کم کردید یا مصرف آن را قطع کردید اما با علائمی چون عرق کردن، اسهال، تهوع، افزایش ضربان قلب، بی خوابی، بی قراری، لرزش و آشفتگی مواجه شدید به پزشک خود اطلاع دهید.
- ✓ هیچگاه بدون دستور پزشک دوز مصرفی را افزایش ندهید.
- ✓ در طول مصرف دارو الکل یا هرگونه داروی دیگری که باعث سرکوب سیستم عصبی می شود مصرف نکنید.
- ✓ هیچگاه دارو را ناگهانی قطع نکنید. اگر نیاز است دارو قطع شود، با پزشک خود مشورت کنید، باید دارو به تدریج قطع گردد.
- ✓ ممکن است حین درمان با این دارو قرص های ضد بارداری خوراکی اثر بخشی کافی نداشته باشد. لازم است جهت جلوگیری از بارداری از روش دیگری استفاده شود.
- ✓ هیچ گاه در طول بارداری از این دارو استفاده نکنید (مگر در شرایط تهدید کننده حیات و به صلاح دید پزشک باشد).
- ✓ در شیردهی فقط با دستور پزشک و با احتیاط مصرف شود شاید لازم باشد که شیردهی به نوزاد قطع شود.



کلوییدوگرل (بلاویکس / اسویکس / زیلت)

- ✓ این دارو جهت رقیق کردن خون تجویز شده است.
- ✓ استفاده قبل یا بعد از غذا تفاوتی ندارد اما حتما سر ساعت و منظم استفاده شود.
- ✓ به دلیل احتمال خونریزی با مصرف این دارو، اگر نیاز به دندانپزشکی یا جراحی دارید، حتما مصرف کلوییدوگرل را گزارش دهید.
- ✓ حین مصرف این دارو از مصرف نوشیدنی های الکلی خودداری کنید.
- ✓ به علائم خون ریزی دقت کنید. در صورت مشاهدهی خون در ادرار یا مدفوع، خون دماغ شدید، پریود شدید، خون ریزی از لثه، سردرد یا سرگیجهی شدید، خون ریزی وسیع زیر پوست اطلاع دهید.
- ✓ این دارو با برخی از داروهای دیگر تداخل و ناسازگاری دارد. قبل از استفاده از هر نوع فراورده، شامل داروهای حاوی آسپیرین، مسکن ها، داروهای رقیق کننده خون، ایبوپروفن یا سایر داروهای مشابه، سیر، جین سینگ یا ویتامین E با داروساز خود مشورت کنید.



لووتیروکسین

- ✓ این دارو برای کم کاری تیروئید تجویز شده است.
- ✓ دارو را با شکم خالی، ۳۰ دقیقه قبل از صبحانه مصرف کنید. ترجیحا با لبنیات، کلسیم، منیزیوم و مولتی ویتامین ها ۲ ساعت فاصله داشته باشد.
- ✓ دارو را با یک لیوان پر از آب خورده شود.
- ✓ انواع شرکت مختلف این دارو را تولید می کند که با هم قابل تعویض نمی باشد. در مورد تعویض شرکت داروی خود با پزشک یا داروساز مشورت کنید.
- ✓ در صورت درد سینه یا ضربان تند قلب، اشکال در تنفس، تحریک پذیری یا عصبی شدن شدید، افزایش و کاهش وزن به صورت کاملا مشخص به پزشک اطلاع دهید.
- ✓ در بارداری و شیردهی دوز دارو نیاز به تنظیم دارد.

لو تیراستام (لوبل)

- ✓ این دارو جهت کنترل یا پیش‌گیری از تشنج و با بهبود خلق تجویز شده است.
- ✓ از عوارض جانبی این دارو می‌توان به اضطراب، افسردگی، تحریک پذیری، خواب‌آلودگی و گیجی اشاره کرد.
- ✓ علائمی چون بدتر شدن افسردگی، افکار آسیب‌زدن به خود، تغییرات غیر معمول در خلق و رفتار را به پزشک گزارش دهید.
- ✓ قرص را کامل بلعید و از شکستن و جویدن قرص خودداری کنید.
- ✓ قبل از مصرف همزمان این دارو با دارو دیگر یا فرآورده‌های گیاهی و مکمل‌ها با پزشک خود مشورت کنید.
- ✓ جهت تغییر دوز با قطع دارو حتماً از پزشک خود مشورت بگیرید.
- ✓ در صورت بارداری یا شیردهی حتماً به پزشک اطلاع دهید.



لیورکل

- ✓ این داروی گیاهی جهت بهبود عملکرد کبدی تجویز شده است.
- ✓ ممکن است باعث ایجاد نفخ شود. میتوانید برای جلوگیری از این عارضه با معده پر آن را مصرف کنید.
- ✓ به منظور بهبود، مصرف غذاهای چرب و شیرین را به حداقل برسانید.
- ✓ قبل از مصرف این دارو در صورت بارداری یا قصد بارداری یا شیردهی حتماً به پزشک خود اطلاع دهید. داروهای گیاهی می توانند به جنین یا نوزاد شما آسیب برسانند.



مولتی ویتامین

- ✓ دارو می تواند قبل یا بعد از غذا مصرف شود اما اگر در صورت مصرف ناراحتی گوارشی ایجاد شود بعد از غذا مصرف شود.
- ✓ دارو ممکن باعث عوارض زیر شود: تهوع و استفراغ (مصرف وعده های غذایی با حجم کم تر و دفعات بیش تر هم چنین استفاده از آدامس و یا آبنبات بدون قند به کم تر شدن این عارضه کمک می نماید)، یبوست.
- ✓ با مصرف مناسب مواد غذایی ویتامین های مورد نیاز بدن تامین می گردد و مصرف برخی از ویتامین بدون تجویز پزشک ممکن است باعث بروز عوارض در بیمار گردد، بهتر است مصرف آن با تجویز پزشک صورت گیرد.
- ✓ در بارداری و شیردهی با صلاح دید پزشک می تواند مصرف شود.



والزارتان / لوزارتان

- ✓ این دارو جهت کنترل فشار خون و یا علائم نارسایی قلبی تجویز شده است. در طول دوره‌ی درمان فشار خون را کنترل کنید.
- ✓ استفاده از دارو قبل یا بعد از غذا تفاوتی ندارد.
- ✓ در صورت داشتن علائم ضعف، احساس گیجی، سبکی سر، گزگز شدن و سوزن سوزن شدن انگشتان به پزشک مراجعه کنید.
- ✓ بدون تجویز پزشک مکمل حاوی پتاسیم و نمک های حاوی پتاسیم مصرف نکنید.
- ✓ در صورتی که به عنوان یک خانم در سن باروری این دارو را مصرف می کنید از روش مطمئنی برای جلوگیری از بارداری استفاده کنید چون این دارو در بارداری منع مصرف دارد.



هماتینیک

- ✓ برای تاثیر بیشتر دارو را مرتب مصرف کرده و دوزی را فراموش نکنید.
- ✓ دارو را می توانید با غذا یا شکم خالی میل نمایید، در صورتی که سوهاضمه دارید دارو را بعد از غذا استفاده کنید.
- ✓ در بارداری و شیردهی با صلاح دید پزشک می تواند مصرف شود.

نیتروکانتین

- ✓ این دارو جهت بهبود خون رسانی به قلب تجویز شده است.
- ✓ اگر روزی دو بار باید از دارو استفاده کنید ساعت هشت صبح و پنج عصر بهترین زمان مصرف است.
- ✓ دارو را با معده ی خالی (یک ساعت قبل از غذا و یا دو ساعت بعد از غذا) میل کنید.
- ✓ این دارو نباید به طور همزمان با سیلدینافیل و تادالافیل مصرف شود. بین مصرف سیلدینافیل و دارو ۲۴ ساعت و بین مصرف تادالافیل و دارو ۴۸ ساعت فاصله زمانی رعایت شود.
- ✓ از تغییر وضعیت ناگهانی خودداری کنید و در حین برخاستن مراقب باشید.
- ✓ قرص را از بسته اصلی دارو خارج نکنید. اگر در قوطی قرار دارد در ظرف را محکم ببندید.
- ✓ عوارض دارو شامل افت فشار خون، سردرد، سرگیجه و بی حالی است.



دیگوکسین: این دارو حساس و مهم میباشد.

- ✓ این دارو به دلیل ضربان نامنظم و یا نارسایی قلب تجویز شده است.
- ✓ استفاده قبل یا بعد از غذا تفاوتی ندارد اما همیشه دارو منظم و سر ساعت مشخص استفاده شود.
- ✓ این دارو پنجره‌ی درمانی باریکی دارد و استفاده‌ی کمتر از دوز تجویز شده باعث کاهش اثر بخشی و استفاده‌ی بیش تر باعث بروز مسمومیت می‌شود.
- ✓ در صورت بروز علائم تنگی نفس شدید، تپش قلب، تاری دید، دل درد، تهوع، استفراغ، کاهش ضربان قلب به زیر ۵۵ در دقیقه، کاهش اشتها، کاهش میزان ادرار یا گیجی سریعاً به پزشک اطلاع دهید.
- ✓ آزمایشات روتین مربوط به دارو را تحت نظر پزشک حتماً انجام دهید.
- ✓ در صورت بارداری یا شیردهی به پزشک اطلاع دهید.



وارفارین: این دارو حساس و مهم هست.

- ✓ این دارو رقیق کننده‌ی خون است و موارد استفاده‌ی متخلفی دارد.
- ✓ به دلیل اثر دارو روی غلظت خون در صورت نیاز به انجام دندانپزشکی یا عمل جراحی حتماً از مصرف این دارو پزشک را مطلع کنید.
- ✓ استفاده قبل یا بعد از غذا تفاوتی ندارد اما همیشه دارو منظم و سر ساعت مشخص استفاده شود. بهترین زمان مصرف دارو عصرها (ساعت ۱۷-۱۸) می‌باشد.
- ✓ می‌توانید دارو را با غذا یا با شکم خالی میل نمایید ولی در صورت احساس ناراحتی در مصرف دارو با شکم خالی، همراه غذا میل شود.
- ✓ به دلیل احتمال خونریزی با مصرف این دارو، از انجام فعالیت‌هایی که ممکن است باعث آسیب یا خونریزی شود خودداری نمایید و از مسواک نرم استفاده کنید.
- ✓ در صورت بروز هر گونه علائم خونریزی از جمله خون در ادرار یا مدفوع، خون دماغ شدید، خون ریزی لثه، کبودی وسیع زیر پوست، سردرد و سرگیجه شدید و ناگهانی، سرفه و خلط خونی حین مصرف این دارو فوراً به پزشک خود اطلاع دهید.
- ✓ از مصرف مقادیر زیاد سبزیجات (کلم، کاهو، اسفناج) یا ماهی، جگر گوساله یا گوسفند، چای سبز یا گوجه فرنگی در غذای روزانه خودداری کنید. این غذاها حاوی ویتامین کا هستند و تغییر زیاد مقدار مصرف روزانه آنها می‌تواند منجر به تغییرات اثرات وارفارین شود.
- ✓ اثربخشی دارو با آزمایش PT/INR سنجیده می‌شود. حتماً آزمایش خون را در فواصل توصیه شده توسط پزشک انجام دهید. کاهش INR نشان



دهنده‌ی کاهش اثربخشی و افزایش INR باعث افزایش اثربخشی و افزایش ریسک خون ریزی می شود.

- ✓ به دلیل تداخلات زیاد این دارو با تعدادی دیگر از داروها و مکمل ها، حتما در صورت نیاز به قطع یا شروع داروی جدید با پزشک مشورت کنید.
- ✓
- ✓ حین مصرف این دارو از مصرف نوشیدنی های الکلی خودداری کنید.
- ✓ در بارداری و شیردهی حتما ادامه‌ی مصرف دارو زیر نظر پزشک باشد.



وراپامیل

- ✓ این دارو جهت کنترل علائم قلبی و یا فشار خون تجویز شده است. در طول دوره‌ی درمان فشار خون و ضربان قلب را اندازه‌گیری کنید.
- ✓ استفاده قبل یا بعد از غذا تفاوتی ندارد.
- ✓ از عوارض شایع دارو بی‌بوست است که می‌توان با کنترل رژیم غذایی و استفاده از ملین آن را درمان کرد.
- ✓ دیگر عوارض دارو شامل سردرد، افزایش آنزیم های کبدی، کاهش قدرت عضلات و ضربان نامنظم قلب می‌باشد.
- ✓ جهت قطع دارو حتما با پزشک مشورت کرده و ناگهانی دارو را قطع نکنید.
- ✓ بدون دستور پزشک در بارداری و شیردهی مصرف نشود.



ریواروکسابان / آپیکسابان

- ✓ این دارو رقیق کننده ی خون است.
- ✓ در مورد ریواروکسایان دوز ۱۰ میلی گرم بدون توجه به زمان غذا می تواند مصرف شود. دوز بیش تر یا مساوی ۱۵ میلی گرم در روز با غذا مصرف شود. دارو همیشه منظم و سر ساعت استفاده شود.
- ✓ استفاده ی آپیکسابان قبل یا بعد از غذا تفاوتی ندارد. دارو همیشه منظم و سر ساعت استفاده شود.
- ✓ در صورت نیاز می توانید قرص را بشکنید و با آب سیب مخلوط کنید و بلافاصله مصرف کنید.
- ✓ در صورت بروز هر گونه علائم خونریزی از جمله خون در ادرار یا مدفوع، خون دماغ شدید، خون ریزی لثه، کبودی وسیع زیر پوست، سردرد و سرگیجه شدید و ناگهانی، سرفه و خلط خونی حین مصرف این دارو فوراً به پزشک خود اطلاع دهید.
- ✓ دارو را هیچوقت بدون اطلاع پزشک قطع نکنید.
- ✓ آزمایشات خون اولیه (آزمایشات کبدی و کلیوی) و روتین طی درمان را تحت نظر پزشک انجام دهید.
- ✓ قبل از مصرف هر گونه داروی گیاهی یا آسپیرین، مسکن ها یا کلوپیدگرویل با پزشک مشورت کنید.
- ✓ استفاده در بارداری و شیردهی توصیه نمی شود.



ایتراکونازول

- ✓ این دارو ضدقارچ است.
- ✓ دارو را بیش از مقدار و مدت توصیه شده توسط پزشک مصرف نکنید و علی‌رغم احساس بهبودی دوره درمان را کامل نمایید.
- ✓ کیپسول دارو را با غذا میل نمایید. مصرف دارو همراه غذا جذب را افزایش می‌دهد.
- ✓ همزمان با شربت ضد اسید معده مصرف نشود.
- ✓ ممکن است جهت دستیابی به پاسخ کامل درمان زمان مصرف طولانی نیاز باشد. با پزشک خود در ارتباط باشید و آزمایشات مورد نیاز را حتما در طول دوره‌ی درمان انجام دهید.
- ✓ از مصرف گریپ فروت و آب گریپ فروت در زمان مصرف این دارو خودداری کنید.
- ✓ این دارو می‌تواند باعث افزایش حساسیت شما به تابش آفتاب شود. از قرارگیری در معرض تابش مستقیم آفتاب پرهیز کنید. از ضدآفتاب استفاده کنید.
- ✓ در صورت بروز دل‌درد، زردی، تهوع، استفراغ، بی‌حالی شدید به پزشک اطلاع دهید.
- ✓ استفاده در بارداری یا شیردهی می‌بایست تحت نظر پزشک باشد.



سفيكسيم / سفالكسين

- ✓ اين دارو آنتي بيوتك است.
- ✓ استفاده قبل يا بعد از غذا تفاوتی ندارد و منظم و سر ساعت تا تکميل دوره‌ی درمان استفاده شود.
- ✓ در صورت استفاده از داروهای رقيق کننده‌ی خون به پزشک اطلاع دهيد.
- ✓ با صلاح دید پزشک می تواند در شيردهی و بارداری مصرف شود.

مترونیدازول

- ✓ این دارو جهت درمان عفونت تجویز شده است.
- ✓ توصیه می‌شود جهت کاهش عوارض گوارشی دارو پس از غذا استفاده شود.
- ✓ دارو ممکن است موجب احساس طعم فلزی در دهان و تغییر رنگ ادرار به رنگ قرمز- قهوه ای شود.
- ✓ این دارو با الکل ناسازگاری دارد بنابراین از مصرف همزمان آن با الکل یا داروهایی که درصدی از الکل دارند (مانند الگزیتر دیفن هیدرامین) خودداری بفرمایید.
- ✓ عوارض دارو شامل سرگیجه، سردرد، بی قراری، بی حسی و گزگز اندام، عدم تعادل و تهوع است. در صورت شدید بودن عوارض به پزشک اطلاع دهید.
- ✓ برای راحت تر شدن بلع می‌توانید قرص‌ها را خرد کنید.
- ✓ این دارو اثر قرص جلوگیری از بارداری را کم می‌کند. در صورت مصرف همزمان از یک روش جلوگیری از بارداری مطمئن دیگر استفاده کنید. استفاده از کاندوم، دیافراگم یا کلاهک سرویکس در این مدت توصیه نمی‌شود.
- ✓ استفاده از مترونیدازول در دوران شیردهی توصیه نمی‌شود. در هنگام استفاده از دارو شیردهی به طور موقت قطع شود. با صلاحدید پزشک در دوران بارداری می‌توان این دارو را مصرف کرد.



کلسیم کربنات

- ✓ اسید اگزالیک (موجود در ریواس و اسفناج)، اسید فیتیک (موجود در سبوس و دانه غلات) و فسفر (موجود در شیر و فرآورده های لبنی) ممکن است با جذب کلسیم تداخل داشته باشند. کافئین جذب کلسیم را کم می کند. دارو را همزمان با فرآورده های حاوی این ترکیبات مصرف نکنید.
- ✓ اگر در اثر دارو دچار یبوست شدید انجام حرکات ورزشی منظم، مصرف بیشتر مایعات و ترکیبات دارای فیبر می تواند در رفع یبوست کمک کننده باشد.
- ✓ علایم افزایش کلسیم خون (تهوع، استفراغ، سردرد، افزایش میزان ادرار، بی حالی شدید، بی اشتها) را در صورت بروز فوراً به پزشک گزارش دهید.
- ✓ در صورت داشتن سابقه سنگ کلیه جهت مصرف دارو با پزشک مشورت کنید.
- ✓ بهترین زمان مصرف بعد از ناهار با یک لیوان پر از آب است.
- ✓ در بارداری و شیردهی با صلاح دید پزشک می تواند مصرف شود.

کار با مازین

- ✓ این دارو جهت کنترل تشنج تجویز شده است.
- ✓ ممکن است حین درمان با این دارو قرص های ضد بارداری خوراکی اثر بخشی کافی نداشته باشد. لازم است جهت جلوگیری از بارداری از روش دیگری استفاده شود.
- ✓ به دلیل نیاز به تنظیم دوز دقیق این دارو طی دوره ی درمان حتما با پزشک خود در ارتباط باشید.
- ✓ آزمایشات روتین تحت نظر پزشک حتما انجام شوند.
- ✓ این دارو ممکن است باعث تاری دید، دو بینی، تهوع و استفراغ، افزایش یا کاهش فشار گردد. در بیماران مسن مکن است گیجی و آشفتگی هم دیده شود.
- ✓ در صورت بروز بی حالی شدید، دل درد، تهوع شدید و استفراغ، زردی، تپش قلب شدید، عوارض پوستی به پزشک اطلاع دهید.
- ✓ بهتر است این دارو با غذا مصرف شود.
- ✓ هیچ گاه در طول بارداری از این دارو استفاده نکنید (مگر در شرایط تهدیدکننده حیات و به صلاح دید پزشک باشد).
- ✓ در شیردهی فقط با دستور پزشک و با احتیاط قابل استفاده است.



کوآموکسی کلاو

- ✓ این دارو آنتی بیوتیک است.
- ✓ توصیه می‌شود جهت کاهش عوارض گوارشی دارو پس از غذا استفاده شود. سر ساعت و منظم جهت تکمیل دوره‌ی درمان استفاده شود.
- ✓ در صورت عدم بهبود علائم عفونت به پزشک خود اطلاع دهید.
- ✓ در صورت بروز اسهال شدید و آبکی به پزشک اطلاع داده شود.
- ✓ برای راحت تر شدن بلع می‌توانید قرص‌ها را خرد کنید.