



بیمارستان امتیاز و فوریت های جراحی  
شهید رجایی

## نحوه استفاده صحیح از اسپری دهانی



تهیه کننده: فاطمه عباس پور  
 سوپروایزر آموزش سلامت  
 تاریخ تهیه: پاییز ۱۳۹۴  
 تاریخ بازبینی چهارم: پاییز ۱۴۰۱  
 تأیید کننده علمی: جناب آقای دکتر دبیری  
 متخصص بیهوشی و فلوشیپ بخش مراقبت های ویژه

Edup-pam-58-03

نشانی: شیراز-بلوار چمران-جنب بیمارستان چمران-  
 بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز و مرکز فوریت های  
 جراحی شهید رجایی

شماره تلفن جهت پاسخگویی به سوالات: ۳۶۳۶۴۰۰۱

سایت: WWW.rajaeehosp.ac.ir، لینک راهنمای

مراجعه

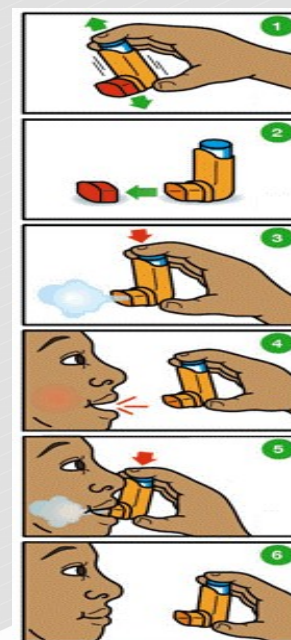
منبع: برونر و سودارث ۲۰۱۸

با آرزوی سلامتی و تندرستی



با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه  
 می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید

۵



۴

## نحوه تمیز کردن قطعه دهانی :

ابتدا ظرف فلزی را از قطعه دهانی جدا کنید. سپس قطعه دهانی و در پوش را با آب ولرم شسته و اجازه دهید قطعات کاملاً خشک شود. به منظور بهتر خشک شدن قطعه دهانی، آن را پس از شست و شو به خوبی تکان دهید تا قطرات اضافی آب از آن خارج شوند و سپس گذاشته تا خشک شود.

چنانچه پیش از خشک شدن کامل قطعه دهانی مجبور به استفاده از آن بودید، ابتدا آن را به خوبی تکان دهید تا قطرات اضافی آب خارج شوند، ظرف آلومینومی را در جای خود قرار داده آن را تکان دهید. دوبار بیایید در هوا و دور از صورت اسپری کنید تا باقی مانده قطرات آب از قطعه دهانی خارج شود. سپس میزان داروی مورد نظر را با اسپری کردن در داخل دهان دریافت نمایید.

## هشدارها :

- ✓ از اسپری کردن این دارو داخل چشم ها خودداری کنید.
- ✓ هرگز دارو را بیشتر از مقدار دستور داده شده توسط پزشک مصرف نکنید.
- ✓ در صورتی که مصرف دارو، علائم بیماری را از بین نبرد و یا علائم بدتر شود با پزشک خود مشورت کنید.

دهان خارج کرده و نفس خود را به آهستگی خارج کنید.

۱۰- در صورتی که هنگام اسپری کردن از دهان یا بینی غبار خارج شود، روش استفاده از اسپری صحیح نبوده است.

۱۱- در صورتی که پزشک، بیشتر از ۱ پاف در هر نوبت، تجویز کرده است، یک دقیقه صبر کنید و دوباره اسپری را به آرامی تکان داده، پاف بعدی را نیز مشابه مراحل قبل اسپری کنید.

۱۲- اگر به طور همزمان از دو نوع اسپری مختلف استفاده میکنید بهتر است حدود یک ربع ساعت فاصله بین مصرف دو اسپری باشد.

۱۳- بعد از اتمام اسپری کردن، قطعه دهانی را پاک کرده و در پوش آن را در جای خود قرار دهید.

۱۴- بعد از مصرف اسپری دهان خود را با آب معمولی بشویید. شست و شوی دهان با آب موجب پیشگیری از عفونت های قارچی دهان خواهد شد.

۱۵- مصرف اسپری قبل از غذا موجب آسانتر شدن تنفس در هنگام غذا خوردن میشود.

۱۶- اسپری را حداقل هفته ای یک بار تمیز کنید تا از مسدود شدن قطعه دهانی و خراب شدن دارو جلوگیری شود.

۱- اسپری را ۳ تا ۴ بار به خوبی تکان دهید.

۲- در پوش را از قطعه دهانی اسپری بردارید.

۳- قطعه دهانی را از نظر عدم وجود آلودگی خارجی کنترل کنید.

۴- با استفاده از شست و یک یا دو انگشت خود، اسپری را به طور عمودی نگه دارید، طوریکه انتهای قطعه دهانی به سمت پایین باشد.

۵- اسپری را دور از خود نگه داشته، ظرف فلزی را فشار داده و در هوا ۲ بار اسپری کنید. پس از این کار اسپری مقداری درستی از دارو را تامین می کند.

۶- نفس خود را کاملاً بیرون دهید تا ریه ها خالی شود. قطعه دهانی را در دهان خود بین دندان و روی زبان قرار داده، طوری که اطراف آن به وسیله لب ها مسدود شود. هرگز قطعه دهانی را توسط دندان ها یا زبان مسدود نکنید.

۷- به آرامی از راه دهان نفس بکشید و همزمان ظرف فلزی اسپری را ۱ بار فشار دهید.

۸- نفس کشیدن را به آرامی ۳ تا ۵ ثانیه ادامه دهید. فشار دادن قطعه بالای اسپری همزمان با تنفس آرام بسیار مهم است. در این صورت است که دارو به ریه ها می رسد.

۹- نفس خود را برای ۱۰ ثانیه یا تا هر اندازه ای که می توانید نگه دارید. سپس قطعه دهانی را از

✓ از ضربه زدن به اسپری ، سوراخ کردن ویا  
سوزاندن آن حتی اگر ظرف خالی باشد ،  
خودداری کنید.