



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز
مرکز فوریتهای جراحی شهید رجایی

راهنما جهت جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته

Edup-pam-95-00

توجه :

در صورتی که در طول مدت جمع آوری، مقداری از ادرار دور بریزد یا جمع آوری نشود تمام نمونه بی ارزش است



- بیمار باید در ابتدای جمع آوری نمونه، دفع ادرار را انجام داده و آن را دور بریزد و زمان را دقیقاً یادداشت نماید. مثلاً ۸ صبح در این زمان نقطه شروع ادرار ۲۴ ساعته می باشد و تا ۸ صبح روز دوم باید تمام ادرارهای خود را در ظرفی تمیز که فاقد هر نوع ماده شیمیایی و خوراکی است (ترجیحاً ظرف تمیز و نو) تخلیه نموده.
- از تماس دست یا هر نقطه دیگر بدن با داخل ظرف جلوگیری نماید.
- ظرف را در جای خنک نگهداری نماید.
- آخرین نوبت دفع ادرار باید راس همان ساعتی که جمع آوری ادرار شروع شده بود انجام و در ظرف مخصوص جمع آوری نمونه بریزد.
- نمونه را سریع به آزمایشگاه تحویل دهند.
- جهت جلوگیری از آلودگی ادرار با مدفوع قبل از دفع مدفوع ادرار نمایند.
- بیمار باید در طول ۲۴ ساعت مایعات بنوشد و هر نوع داروی مصرفی ذکر شود.
- از مصرف قهوه و الکل و استعمال دخانیات و حرکات ورزشی شدید خودداری شود.

واحد آموزش به بیمار

تهیه کننده علمی: دکتر امیررضا دهقانیان-فلوشیپ

مولکولار پاتولوژی و سیتوژنتیک متخصص پاتولوژی

جراحی و کلینکال

تاریخ تهیه: تابستان ۱۴۰۱

منبع: تشخیص بالینی و مدیریت به وسیله متدهای

آزمایشگاهی ۲۰۲۲ - هنری دیویدسون ۲۰۲۲