



دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز  
مرکز فوریتهای جراحی شهید رجایی

دستورالعمل جهت گرفتن نمونه خلط

**Edup-pam-92-00**

۵. نمونه را سریع به  
آزمایشگاه تحویل دهید.

**توجه:** سعی شود نمونه با آب  
دهان مخلوط نشود.



واحد آموزش به بیمار

تهیه کننده علمی: دکتر امیررضا دهقانیان -  
فلوشیپ مولکولار پاتولوژی و سیتوزنتیک  
متخصص پاتولوژی جراحی و کلینکال

تاریخ تهیه: تابستان ۱۴۰۱

منبع: تشخیص بالینی و مدیریت به وسیله  
متدهای آزمایشگاهی ۲۰۲۲ - هنری  
دیویدسون ۲۰۲۲

۱. نمونه صبحگاهی بهتر است فرد باید  
ناشتا باشد.

۲. قبل از گرفتن نمونه باید دهان را چند  
بار با آب معمولی شستشو داد.

۳. فرد باید نفس عمیقی از راه بینی  
کشیده و برای لحظه ای نفس خود را  
در سینه حبس کند و با سرفه ای  
عمیق خلط خود را در ظرف مخصوص  
تخلیه نماید و از ریختن خلط به جدار  
خارجی ظرف خودداری نماید.

۴. همچنین جهت سهولت نمونه گیری  
می توان از آب نمک ده درصد نیز  
جهت قرقره کردن استفاده نمود. یا  
سر را روی بخار آب گرفته و نفس  
عمیق بکشند.