



دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز  
مرکز فوریتهای جراحی شهید رجایی

دستورالعمل جهت نمونه گیری (قند خون 2 ساعته) 2hpp

**Edup-pam-97-00**



1. معمولاً قبل از انجام این آزمایش باید یک خون گیری جهت قند خون ناشتا انجام شود تا سطح گلوکز پایه مشخص شود.
2. سپس فرد بیمار باید یک صبحانه سبک یا میزان ۷۵ گرم پودر قند (گلوکز) را به صورت محلول در آب مصرف کرده و دقیقاً زمان گرفته و 2 ساعت بعد از صرف صبحانه جهت نمونه گیری اقدام نماید.
3. از مصرف قهوه، الکل و استعمال دخانیات خودداری نماید.

واحد آموزش به بیمار  
تهیه کننده علمی: دکتر امیررضا دهقانیان -  
فلوشیپ مولکولار پاتولوژی و سیتوژنتیک  
متخصص پاتولوژی جراحی و کلینیکال  
تاریخ تهیه: تابستان ۱۴۰۱  
منبع: تشخیص بالینی و مدیریت به وسیله  
متهای آزمایشگاهی ۲۰۲۲ - هنری  
دیویدسون ۲۰۲۲