



۱. بیمار باید 3-5 روز قبل از نمونه گیری از فعالیت جنسی پرهیز کند البته از پرهیز طولانی مدت قبل از جمع آوری نمونه باید خودداری شود زیرا کیفیت اسپرم ها و خصوصا حرکت آنها را کاهش می دهد و نمونه های گرفته شده قبل از 2 روز نیز فاقد ارزش تشخیصی می باشد .
۲. از چند روز قبل از نمونه گیری از مصرف مشروبات الکلی و داروی حاجب اشعه X- خودداری نماید .
۳. تا قبل از روز آزمایش 1-2 بار انزال نداشته باشد.
۴. بهتر است نمونه در محیط آزمایشگاه و به طریقه مصنوعی تهیه شود و در غیر این صورت نمونه تهیه شده در منزل را باید طی مدت ۳۰ دقیقه و در حالی که در دست یعنی در حرارت 37 درجه بدن نگه داشته شده به آزمایشگاه تحویل داده و از تکان شدید نمونه و ضربه زدن به آن خودداری نماید و از قرار دادن نمونه در حرارت های کمتر از صفر و یا بیشتر از ۴۰ درجه خودداری شود .
۵. از مصرف داروهای پروکاربازین و نیکریسین، متوترکسات، استروژنها، سایمتدین و متیل تستوسترون و نیتروژن موستارد خودداری شود .
۶. بیمار 3 روز قبل از نمونه گیری نباید تب داشته باشد .

۷. نمونه جمع آوری شده توسط کاندوم مناسب نمی باشد .
۸. حتما دقت شود تمام نمونه در ظرف قرار گیرد و اگر مقداری از نمونه بیرون بریزد فاقد ارزش تشخیصی است.

### جمع آوری نمونه Semen بعد از وازکتومی:

#### انجام آزمایش طبق دستورالعمل فوق می باشد با کمی تفاوت:

۱. آزمایش حداقل 2 ماه بعد از بستن لوله ها انجام می شود .
۲. در طی 42 ساعت پیش از انجام آزمایش نباید نزدیکی صورت پذیرد یا مایع منی به هر علت دفع شود .
۳. نمونه ای که 6 ساعت بعد از جمع آوری تحویل آزمایشگاه داده شود فاقد ارزش تشخیصی می باشد



واحد آموزش به بیمار  
تهیه کننده علمی: دکتر امیررضا دهقانیان-فلوشیپ مولکولار  
پاتولوژی و سیتوژنتیک متخصص پاتولوژی جراحی و کلینیکال  
تاریخ تهیه: تابستان ۱۴۰۱  
منبع: تشخیص بالینی و مدیریت به وسیله متدهای  
آزمایشگاهی ۲۰۲۲ - هنری دیویدسون ۲۰۲۲