



**توجه:**

بیمار باید در صورت داشتن حالت غش، تعرق، و بروز علائم عصبی بلافاصله موضوع را به اطلاع نمونه گیر رسانده تا بلافاصله موضوع را به اطلاع نمونه گیر رسانده تا بلافاصله نمونه جدید گرفته شود و تهیه نمونه های بعدی متوقف شود.



۱. بیمار باید قبل از نمونه گیری از نوشیدن قهوه، الکل، استعمال دخانیات، ورزش شدید و مصرف داروهایی نظیر سالیسیلات، دیورتیک و داروهای ضد صرع خودداری نماید.

۲. از 21 ساعت قبل از انجام آزمایش فرد باید ناشتا باشد سپس اولین خونگیری ناشتا صورت میگیرد.

۳. سپس به بیمار ۱۰۰ گرم پودر قند داده شده که باید در یک لیوان آب حل کرده و طی مدت 5 دقیقه همه را بنوشد. ۳۰ دقیقه زمان گرفته و دومین نمونه گیری را انجام داده و ۳۰ دقیقه بعد از آن مجدداً زمان گرفته تا سومین نمونه گیری انجام شود و بعد از ۳۰ دقیقه آخر چهارمین نمونه از بیمار گرفته می شود.

مثال: خونگیری ساعت 8 صبح بوده

۸ صبح = FBS نمونه اول

۸:۳۰ صبح = GGT1 نمونه دوم

۸ صبح = GTT2 نمونه سوم

۹:۳۰ صبح = GTT3 نمونه چهارم

واحد آموزش به بیمار

تهیه کننده علمی: دکتر امیررضا دهقانیان - فلوشیپ

مولکولار پاتولوژی و سیتوژنتیک متخصص پاتولوژی

جراحی و کلینیکال

تاریخ تهیه: تابستان ۱۴۰۱

منبع: تشخیص بالینی و مدیریت به وسیله متدهای

آزمایشگاهی ۲۰۲۲ - هنری دیویدسون ۲۰۲۲