



بیمارستان امتیاز و فوریت های جراحی  
شهید رجایی

## سکته مغزی



تهیه کننده: فاطمه عباسپور

کارشناس آموزش به بیمار

تاریخ تهیه: پاییز ۹۷

تاریخ بازبینی دوم: پاییز ۱۴۰۱

تأیید کننده علمی: جناب آقای دکتر بازیار

متخصص جراح مغز و اعصاب

Edup-pam-105-00

**سکته مغزی قابل درمان است اگر زمان را از دست ندهیم**  
هر چه سریعتر با ۱۱۵ تماس بگیرید. زمان طلایی سه ساعت از شروع علائم است. درمان صحیح و سریع می تواند تفاوت قابل ملاحظه ای را ایجاد کند.

## علائم سکته مغزی



فورا با ۱۱۵ تماس بگیرید!  
دچار لکنت زبان شده اید؟!  
یک دست یا یک طرف صورتان بی حس است!  
بی حرکت است؟!  
بی حس است!؟

نشانی: شیراز- بلوار چمران- جنب بیمارستان چمران- بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز و مرکز فوریت های پزشکی شهید رجایی

شماره تلفن جهت پاسخگویی به سوالات: ۳۶۳۶۴۰۰۱

سایت: WWW.rajaeehosp.ac.ir

منبع: دستورالعمل اجرایی مدیریت درمان سکته حاد مغزی اسفند ۱۳۹۶

با آرزوی سلامتی و تندرستی



با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید

۵

## علائم سکته مغزی چیست:

- ❖ بروز ناگهانی ضعف و بی حسی در یک طرف بدن
- ❖ تاری دید یا نابینایی به خصوص در یک چشم
- ❖ تغییر سطح هوشیاری
- ❖ عدم آگاهی نسبت به زمان و مکان
- ❖ بروز مشکلات ناگهانی در صحبت کردن، درک صحبت و شناخت دیگران
- ❖ احساس بی حسی یا فلج ناگهانی در یک طرف صورت و دست یا پا



- ❖ کاهش ناگهانی قدرت بدن، تعادل بدن (به سختی راه رفتن) و قوای حسی
- ❖ بی هوش شدن فرد
- ❖ اشکال در بلع
- ❖ بی اختیاری ادرار و مدفوع

دقت شود در صورت مشاهده علائم سکته مغزی فوراً به بیمارستان مراجعه کنید نه درمانگاه و مطب های خصوصی

۴

## سکته مغزی چیست ؟

سکته مغزی یعنی بسته شدن یا پاره شدن یک شریان مغزی که به دنبال آن اختلال در گردش خون آن ناحیه از مغز ایجاد شده و موجب بروز علائمی مثل فلج نیمه بدن ، اختلال تکلم و اختلال در راه رفتن می شود.

سکته مغزی زمانی اتفاق می افتد که خون رسانی به قسمتی از مغز متوقف شود. در نتیجه نرسیدن خون ، سلول های مغز آسیب دیده یا از بین می روند بسته به محل درگیر شده در مغز این آسیب منجر به علائم مختلفی می شود که می تواند دست و پای فرد ، صورت ، توانایی راه رفتن و صحبت کردن او را تحت تأثیر قرار دهد.

شیوع حمله سکته مغزی در کشورهای در حال توسعه ، برخلاف کشورهای پیشرفته از جمله ایران رو به افزایش است.

## علل بروز سکته مغزی چیست ؟

- ❖ ضخیم و سخت شدن دیواره رگ های خونی
- ❖ فشار خون بالا
- ❖ چربی خون بالا
- ❖ دیابت (بیماری قند خون)
- ❖ چاقی
- ❖ استعمال دخانیات
- ❖ انجام ندادن فعالیت مناسب بدنی و چاقی و اضافه وزن
- ❖ مصرف الکل
- ❖ رژیم غذایی پرچربی یا پر نمک

❖ سابقه شخصی یا خانوادگی سکته مغزی ، سکته قلبی یا حمله سکته مغزی گذرا

## پیشگیری از سکته مغزی

- ✓ ورزش منظم
- ✓ استفاده از رژیم غذایی کم چربی و مصرف میوه ها و سبزی ها در رژیم غذایی روزانه
- ✓ عدم استعمال دخانیات
- ✓ کنترل طبی هرگونه اختلال مزمن مثل دیابت
- ✓ کنترل مرتب فشار خون و در صورت بالا بودن مراجعه به پزشک



## اقدامات اولیه در مواجهه با سکته مغزی چیست ؟

هنگام برخورد با بیمار سکته مغزی باید اطرافیان آزمایش خود را حفظ کرده بیمار را در حالت سکون قرار داده و با اورژانس تماس بگیرند گاهی بیمار بی هوش می شود و به زمین می افتد و حتی قدرت تکلم را از دست می دهد . در این زمان نباید فریاد کرد و بدن بیمار را تکان داد . این اقدامات برای بیماران مبتلا به سکته مغزی غالباً وضع بیمار را وخیم تر می کند . باید دگمه های لباس بیمار را باز کرد . چون در این

صورت مجرای تنفس بیمار باز می شود. اگر دست و پای بیمار در حالت انقباض عضلات باشد، باید بدن بیمار را محکم نگاهداشت . بسیاری از مبتلایان سکته مغزی استفراغ می کنند ، در حالت بیهوشی نمی توانند خود را کنترل کنند باید مراقب بوده غذاهای درون دهان خارج شود.

- ❖ اگر شما و یا همراهتان دچار هر یک از علائم سکته مغزی شدید ، باید سریعاً به مرکز درمانی مراجعه نمایید.
- ❖ علائم سکته مغزی را نادیده نگیرید ، حتی اگر فقط یک علامت داشتید و یا علائم خفیف بودند و یا برطرف شدند.
- ❖ فرصت را از دست ندهید ، هر یک دقیقه حیاتی است پس فوراً به پزشک مراجعه کنید.
- ❖ اگر یکی یا چند تا از علائم سکته مغزی را برای بیش از چند دقیقه داشتید با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.
- ❖ زمان شروع علائم سکته مغزی را به پزشک اعلام نمایید.