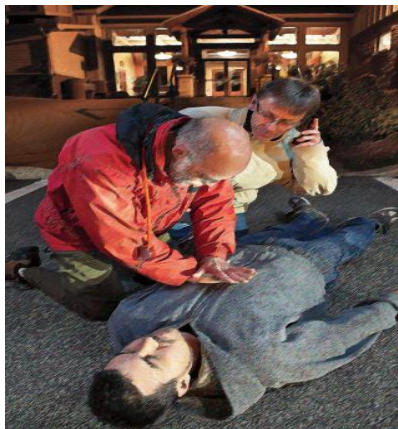




احیای قلبی - ریوی



اهداف آموزشی

بعد از مطالعه این راهنما قادر خواهید بود:

- ✓ ایست قلبی ریوی را سریع تشخیص دهید .
- ✓ اهمیت احیای قلبی فقط با دست را بیان کنید.
- ✓ مراحل صحیح احیای قلبی فقط با دست را شرح دهید.

تهیه کنندگان: سودابه رزمی سوپروایزر آموزشی

فاف طمه عباسپور مسئول آموزش به بیمار

زیر نظر جناب آقای دکتر دبیری فلوشیپ مراقبت های ویژه

تاریخ تهیه: تابستان ۹۹

تاریخ بازبینی اول: پاییز ۱۴۰۱

منبع: <http://iec.behdasht.gov.ir/>





احیای قلبی - ریوی



تعریف:

احیای قلبی فقط با دست یعنی مجموعه ای از اقدامات که توسط افراد حاضر در صحنه برای بازگرداندن فعالیت قلب و رساندن خون و اکسیژن به مغز برای جلوگیری از آسیب مغزی، انجام میشود. احیای قلبی را میتوان بدون هیچ وسیله اضافه و با دستان خالی هم انجام داد. انجام صحیح و به موقع این روش، میتواند باعث نجات جان انسانهای زیادی از مرگ حتمی شود.

اهمیت:

در صورتی که شما در مورد احیای قلبی فقط با دست آموزش لازم را ببینید، میتوانید تا زمان رسیدن نیروهای امدادی عملیات احیا را انجام دهید تا شانس زنده ماندن بیمار را به طرز قابل توجهی افزایش دهید. زمانی که فعالیت عضله قلب متوقف میشود، خونرسانی به قسمتهای مختلف بدن از جمله مغز متوقف میشود. در صورتی که ۴ تا ۶ دقیقه از زمان ایست قلبی گذشته و خون به مغز نرسد و اقدامی برای احیای بیمار انجام نشود، احتمال آسیب به مغز او وجود خواهد داشت. اگر ۱۰ دقیقه از زمان ایست قلبی گذشته باشد و بعد از آن احیای قلبی آغاز شود، مغز از بین رفته و حتی در صورت موفقیت احیا، بیمار حالت مرگ مغزی خواهد داشت.





احیای قلبی - ریوی



علائم و نشانه ها

- علائم و نشانه های ایست قلبی بسیار واضح است:
- ✓ از بین رفتن ناگهانی هوشیاری (وقتی شانه های فرد را تکان می‌دهیم و او را صدا می‌زنیم هیچ واکنشی نشان نمی‌دهد)
 - ✓ عدم وجود تنفس یا تنفس غیرطبیعی
 - ✓ عدم وجود نبض



توصیه های خودمراقبتی

۱. خونسرد باشید .
۲. وجود هرگونه خطر را ارزیابی کنید:
 - ✓ ابتدا صحنه را از نظر هرگونه خطر از جمله ترافیک، خطر برق گرفتگی، خطر مواد مسمومیت زا و ... بررسی کنید و اگر فکر می‌کنید صحنه برای شما امن است، به بیمار نزدیک شوید .
 - ✓ نکته: اگر صحنه برای شما امن نیست، نباید از خود یک قربانی دیگر بسازید، پس تا برقراری امنیت، وارد صحنه نشوید .
۳. توان پاسخدهی بیمار را ارزیابی کنید:



احیای قلبی - ریوی



✓ کنار بیمار قرار گرفته، روی شانه هایش ضربه بزنید و با صدای بلند، دستوره‌های ساده بدهید مثل: (اسم شما چیست). اگر بیمار پاسخگوی شما بود، به آرامی علت مشکل ایجاد شده را ارزیابی کنید و اگر بیمار پاسخی نداد و بیهوش بود، نیاز به اقدام فوری دارد.



۴. بلافاصله با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید و درخواست کمک کنید.
۵. نبض و همزمان تنفس بیمار را ارزیابی کنید (در مدت زمان حداقل ۵ و حد اکثر ۱۰ ثانیه):

✓ نبض کاروتید بیمار را چک کنید (با دو انگشت و در محل گودی کنار سیب آدم)، بهتر است نبض کاروتید سمت خود را چک کنید و همزمان با چک نبض، جهت چک تنفس به قفسه سینه بیمار نگاه کنید، اگر بیمار نبض و تنفس ندارد یا تنفسهای وی نامنظم و گاه به گاه است باید بلافاصله بیمار را به پشت خوابانده و احیای قلبی ریوی را شروع کنید.



احیای قلبی - ریوی



✓ اگر شک دارید بیمار دچار آسیب به سر، گردن و ستون فقرات است، هنگام چرخاندن و به پشت قرار دادن بیمار، سر و گردن وی را با دست حمایت کنید تا در یک راستا باشد و جابه جا نگردد (سر و گردن و تنه را همزمان بچرخانید).



۶. ۱/۲ اتحانی جناغ بیمار را فشار دهید (ماساژ قفسه سینه):
✓ یک دست را روی دست دیگر قرار داده و دستان خود را از آرنج صاف کنید. پاشنه دست را روی مرکز قفسه سینه بیمار قرار دهید. اکنون قفسه سینه را حدود ۵ تا ۶ سانتیمتر به داخل و با سرعت ۱۰۰ تا ۱۲۰ بار در دقیقه بفشارید. دقت کنید که بعد از هر فشردن، اجازه دهید قفسه سینه به حالت عادی برگردد تا احیای بیمار با کیفیت بهتری انجام گردد.

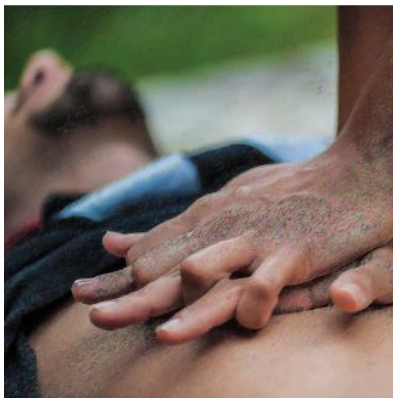




احیای قلبی - ریوی



- ✓ در حین انجام ماساژ قلبی وقفه ایجاد کنید.
- ✓ بعد از هر ۳۰ ماساژ قلبی، دو تنفس در مدت زمان حداکثر ۱۰ ثانیه به بیمار بدهید.



- ✓ بعد از هر دو دقیقه بیمار را از نظر داشتن نبض و تنفس طبیعی چک کنید.
- ✓ احیای قلبی ریوی را تا زمان رسیدن اورژانس ۱۱۵ و یا داشتن نبض و تنفس طبیعی در زمان ارزیابی بیمار ادامه دهید.