



بیمارستان امتیاز و فوریت های جراحی
شهید رجایی

مراقبت های پس از خارج کردن تراکتوستومی



تهیه کننده : خدیجه زارع

کارشناس پرستاری

تاریخ تهیه : تابستان ۱۳۹۵

تاریخ بازبینی چهارم : پاییز ۱۴۰۱

نأید کننده علمی : جناب آقای دکتر فتحی زاده

متخصص بیهوشی

Edup-pam-52-03



با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه
می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید

۵

نشانی: شیراز-بلوار چمران-جنب بیمارستان

چمران-بیمارستان حاج محمد اسماعیل امتیاز و مرکز

فوریت های جراحی شهید رجایی

شماره تلفن جهت پاسخگویی به سوالات: ۳۶۳۶۴۰۰۱

سایت: WWW.rajaehosp.ac.ir، لینک راهنمای

مراجعه

منابع:

Medscape/medicine/1015820-clinical

www.emedicinehealth.com/script/main

www.kangavarhosp.kumc.ac.ir/moraghebat

با آرزوی سلامتی و تندرستی

۴

نکات قابل توجه پس از خارج کردن

تراکئوستومی :

✓ بعد از در آوردن لوله تراکئوستومی احتیاج به زدن بخیه نمیباشد و حداکثر سه ماه طول میکشد تا محل تراکئوستومی جوش بخورد.

✓ رژیم غذایی مفید (طبق نظر کارشناس تغذیه) -مراقبت های درمانی مناسب در منزل و داشتن روحیه بالای بیمار به ترمیم و بهبودی محل زخم کمک قابل توجهی میکند. در صورتی که محل تراکئوستومی تا حداکثر سه ماه جوش نخورد مراجعه به پزشک مربوطه جهت ویزیت ضروری میباشد.

✓ در صورت احتیاج به ساکشن باید با سر ساکشن (سوند نلاتون) استریل ساکشن کنیم که البته تا حد امکان از ساکشن محل تراک بعد از خارج شدن لوله ، باید خودداری شود.

✓ فیزیوتراپی قفسه سینه ، باید تا چند روز بعد از جدا سازی لوله تراشه ادامه داشته باشد. البته

به اندازه ای که بیمار جهت سرفه موثر تحریک شود.

حالت صحیح دست در فیزیوتراپی قفسه سینه



درست



غلط

✓ از دستگاه بخور سرد استفاده شود. این کار به کاهش تحریکات و نرم شدن ترشحات کمک می کند. با خشک شدن مخاط مجرای تنفسی ، تحریکات بیشتر و سرفه های عمیق تری ممکن است اتفاق بیفتد.

✓ بهتر است حمام تا زمان بسته شدن کامل زخم ، به تعویق بیفتد . در صورت نیاز به استحمام باید محل تراکیاستومی کاملا پوشیده شود. و ابتدا تا پایین تنه و سپس سر و گردن شسته شود.

✓ پانسمان تا حدود ۴۸-۲۴ ساعت بایستی در محل قرار داده شود. اما می توان پس از گذشت این زمان برداشته شود. در صورت وجود زخم اطراف ناحیه تراک که به سمت زخم عفونی پیش رفته باشد باید حتما به جراح مراجعه شود. چرا که این عفونتها به قسمتهای انتهایی دستگاه تنفسی منتقل می شود.

علائم عفونت: ورم و قرمزی شدید و سپس

ترشحات چرکی از خود زخم می باشد.

✓ بهتر است فرد در مکانهای پر گرد و غبار و دود کمتر قرار بگیرد . رعایت بهداشت عمومی و شستشوی دهان حتما انجام شود.