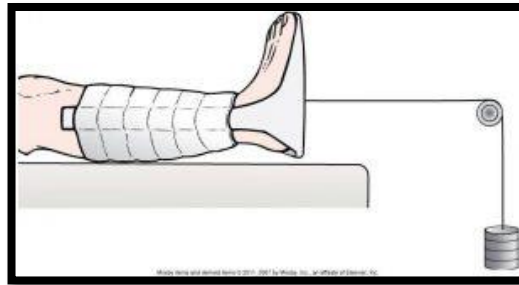
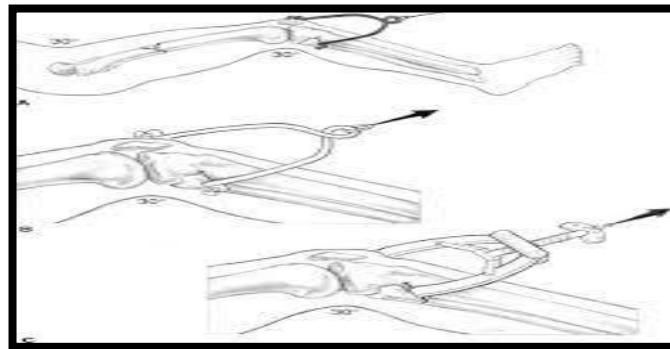


تراکشن

تراکشن پوستی: تراکشن پوستی برای کنترل اسپاسم عضلات و بی حرکت کردن عضو قبل از جراحی به کار می رود. در تراکشن پوستی، نیروی کششی وزنه ها از طریق نوار تراکشن یا چکمه اسفنجی به پوست وارد می شود مقدار وزنه ها نباید از تحمل پوست بیشتر باشد، لذا نمی توان برای هر اندام نیروی کششی بیش از ۲ تا ۳/۵ کیلو گرم اعمال کرد.



تراکشن استخوانی: در تراکشن استخوانی، نیرو مستقیماً روی استخوان اعمال می شود. در تراکشن استخوانی نیروی کششی مستقیماً از طریق پین فلزی یا سیمی که به استخوان دیستال به شکستگی وصل می شوند به استخوان وارد می شود. پس از جایگذاری پین یا سیم، آنها را به کمان تراکشن وصل می کنند وزنه ها بوسیله ی طناب و چند قرقره به کمان تراکشن وصل می شوند تا نیروی کششی موثر با اندازه و جهت مناسب اعمال شود. در تراکشن استخوانی برای رسیدن به اهداف درمانی معمولاً از وزنه های ۷ تا ۱۲ کیلوگرمی استفاده می شود.



اصول یک کشش مؤثر

- ۱- کشش می بایستی مداوم باشد تا در جهت جا انداختن و بی حرکت کردن شکستگی موثر واقع شود .
- ۲- کشش اسکلتی هرگز نباید قطع شود .
- ۳- وزنه ها برداشته نمی شوند مگر اینکه کشش به صورت متناوب تجویز گردد .
- ۴- بیمار زیر کشش زمانی که در مرکز تخت خود قرار دارد در بهترین حالت محور بندی واقع می شود .
- ۵- بندهای وزنه نباید گرفتگی داشته باشد.
- ۶- وزنه ها باید آزادانه آویزان باشند و روی کف اتاق یا تخت قرار نگیرند .
- ۷- گره ریسمان ها نباید قرقره و پایه تخت را لمس کند .
- ۸- برای جلوگیری از چرخش پای بیمار به سمت داخل و خارج از کیسه های شن در دو طرف پا استفاده می شود .
- ۹- زاویه در تراکشن پوستی در یک راستا و در تراکشن استخوانی ۴۵ درجه می باشد.
- ۱۰- پای بیمار با لبه تخت فاصله داشته باشد.

واحد آموزش ضمن خدمت / بهار ۱۴۰۰