

نکات بهداشتی

- قبل و بعد از تماس با بیمار ، قبل از صرف غذا و بعد از هر بار استفاده از سرویس بهداشتی حتما باید دستهایتان را بشوئید و با رعایت این نکته از انتقال عفونتهای بیمارستانی پیشگیری کنید.
- ظرف محلولهای ضد عفونی کننده که در بخش ها به دیوار و یا کنار تخت بیماران نصب شده است جهت ضد عفونی کردن دستها استفاده می شود.
- در صورتی که بیمارتان عفونت تنفسی واگیر دارد باید حتما از ماسک استفاده کنید . (با کسب اطلاع از پرستار بیمار)
- در صورتیکه ممکن است با خون و یا ترشحات بیمار در تماس باشید حتما از دستکش لاتکس استفاده نمایید.

سطلهای زرد رنگ بزرگ

- مخصوص زباله های عفونی ،

سطلهای زرد رنگ کوچک

- مخصوص اشیاء تیز و برنده

سطلهای آبی رنگ

- مخصوص زباله های غیر عفونی (باقیمانده غذا و) می باشد.
- از گذاشتن مواد غذایی در پلاستیک مشکی در یخچال خودداری نمایید زیرا باعث انتقال آلودگی به یخچال و آلوده شدن مواد غذایی می شود مواد غذایی به میزان مصرف روزانه به همراه نصب نام بیمار در یخچال بیمار گذاشته شود.
- جهت کنترل عفونت از رفت و آمد به اتاق بیماران دیگر پرهیز نمایید.
- از آوردن گل طبیعی به بخش اجتناب نمایید.
- رعایت بهداشت فردی بیمار نظیر استفاده از لیوان و قاشق و مسواک شخصی برای بیمار الزامی می باشد.
- هنگام ورود به اتاق بیمار ایزوله با توجه به شرایط بیمار از نظر نوع ایزوله حتما وسایلی مانند ماسک و گان بپوشید. (با کسب اطلاع از پرستار بیمار)
- بخشهای ICU1 و ICU2 (مراقبتهای ویژه یک و دو) ساعات ملاقات ندارد و از ساعت 11:30-12:30 از پشت پنجره می توانید بیمارتان را نظاره کنید.
- از بوسیدن و دست دادن به بیمار خودداری شود.
- در ساعات ملاقات در بخشهای بستری ملاقات به صورت محدود بر بالین بیمار باشد.
- در ساعات ملاقات در بخشهای بستری اگر بیمارتان ایزوله باشد بایستی جهت حفظ سلامت ملاقات کنندگان ، افراد جامعه و خانواده بایستی ملاقات بسیار محدود باشد.