

قارچ کاندیدا آلبیکنز

قارچ کاندیدا آلبیکنز از نوع مضر آن است و به مانند قارچهای مفید چون مخمر نان، شراب و پنیر نیست و نمی توان آن را مورد استفاده قرار داد. قارچهای مخمر جزو مواد غذایی هستند و باعث بیماری در انسان نمی شوند. برعکس کاندیدا آلبیکنز می تواند در دمای ۳۷ درجه سلسیوس، در بافت زنده رشد کند و باعث بیماری شود.

راههای سرایت:

یک قارچ به تنهایی در دهان و یا روده مشکل ساز نیست، ولی اگر شرایط برای رشد آن مناسب باشد، در مدت زمان کوتاهی میزان زیادی قارچ بوجود می آید. بطور مثال فردی که مقاومت بدنش کم است و از مواد غذایی کربوهیدرات زا و قندی استفاده می کند، در ظرف یک ساعت تعداد قارچ موجود در روده، تقریباً ۸ برابر می شود و این بستگی به میزان مقاومت بدن دارد که بتواند از عهده قارچهای مزاحم برآید یا خیر؟

یک سیستم ایمنی سالم باید بتواند از عهده این کار برآید، اما گاه عواملی مقاومت بدن را در مقابل قارچها ضعیف می سازد. از آن جمله بیماریهای مسری که از نشانه های آن تب است بیماریهای متابولیسمی چون مرض قند یا بیماریهای سیستم ایمنی.

شکل ظاهری :

سلول این مخمر تخم مرغی شکل است و سطح خارجی آن را هاله ای مو مانند می پوشاند . در غشای پلاسمایی آن ،چین خوردگی های انگشت مانند دیده می شود . هسته ی آن نزدیک گردن قرار دارد و دیواره ی سلولی آن را در بر می گیرد .

تولید مثل :

رشد بسیار سریع دارد و از طریق جوانه زدن تکثیر می شود . هیف و یا هیف های کاذب ایجاد می کند و هم چنین می تواند پایدار و به شکل هاگ پوشش دار باشد .

عوامل مؤثر در غالب شدن کاندیدا آلبیکنز و ایجاد عفونت قارچی :

۱. **از بین رفتن باکتری های مفید :** این قارچ با ارگانسیم های دیگر (مانند باکتری های مفید دستگاه گوارش) رقابت می کند . حال اگر در مواردی باکتری های مفید نابود شوند ، فعالیت قارچ افزایش می یابد و آزادانه با سیستم ایمنی مقابله می کند . موادی مانند آنتی بیوتیک ها ، قرص های ضد بارداری ، هورمون های تنظیم کننده ی بارداری و استروئید ها با کشتن باکتری های مفید ، باعث مغلوب شدن بدن در برابر قارچ ها می شوند .

۲. **کاهش فعالیت دستگاه ایمنی :** عواملی مانند استرس ، فقر مواد غذایی ، ایدز ، سرطان ، عیوب مربوط به دستگاه ایمنی و عیوب مربوط به دستگاه ایمنی و عیوب مربوط به فعالیت کبد ، فعالیت دستگاه ایمنی را کاهش داده و باعث افزایش رشد قارچ ها می شوند .

۳. **حساسیت های غذایی :** همه ی موارد غذایی محتوی انواع اختصاصی قارچ ها و مخمر ها هستند . مخمر در همه ی مولد غذایی حاوی سیتریک اسید وجود دارد . هم چنین موادی مانند چای ، فلفل ، قهوه ، تنباکو و بسیاری ادویه ها در مراحل مختلف خشک کردن ، ممکن است به قارچ و مخمر آلوده شوند . برای حذف کاندیدا آلبیکنز باید تمام قارچ های درون غذاها را حذف کرد .

شکل های متفاوت بیماری :

کاندیدا ، به معنی عفونت با کاندیدا و شامل انواع زیر است :

۱. عفونت کاندیدای دهانی : باعث ایجاد برفک در دهان می شود و در صورت عدم رقابت با سایر میکرواورگانسیم ها ، مرتب تکرار می شود . در نوزادان که هنوز همه ی میکرواورگانسیم ها در دهانشان وجود ندارد تا با کاندیدا رقابت کنند ، فراوان مشاهده می شود .

۲. عفونت قارچی واژن : منطقه ی وسیعی از واژن را فرا می گیرد .

۳. عفونت قارچی ناخن : به صورت تغییر رنگ ، شکنندگی و ضخیم شدن ناخن ها بروز می کند .

علائم بیماری کاندیدا :

کاندیدا یک عامل مخرب باور نکردنی سلامت و حلقه ی ناپیدای اصلی در بسیاری از بیماری های امروزی است . سموم متابولیک حاصل از کاندیدا در تمام بافت ۱۸۰ رها می شوند و در صورت ضعیف بودن دستگاه ایمنی ، به صورت مستقیم یا غیر مستقیم به بروز این عوارض خطرناک

منجر می شوند: خستگی مزمن، ضعف حافظه، حالت تهوع و سوء هاضمه، اختلال تنفس، افسردگی و تمایل به خودکشی، برفک، ضعف دستگاه ایمنی، نفخ، کاهش میل جنسی، عفونت، سوزش معده، کاهش یا افزایش وزن، قرمزی و خارش پنجه ی پا، مشکلاتچین پوستی، پف کردن چشم، اسهال و بسیاری علائم دیگر

درمان:

در مبارزه با کاندیدا، نکته ی مهم حذف غذای آلرژی زا است. با توجه به این که کاندیدا از مواد قندی تغذیه می کند، ممکن است بعضی مواد غذایی دارای قند در افراد ایجاد حساسیت کنند. این افراد می توانند با کاهش مصرف مواد حساسیت زا به بهبود خود کمک کنند. درمان دارویی شامل تجویز داروهای ضد قارچی و مکمل های ضد قارچی است.

کاندیدا آلبیکنس شایعترین عامل عفونتهای قارچی است و بیماریهای ناشی از آن در همه نقاط جهان شیوع دارد. عفونتهای کاندیدا آلبیکنس به فرمهای کلینیکی مختلف و اغلب در افراد دارای اختلالات زمینه ای بروز می کند. این مخمر که بعنوان بخشی از فلور نرمال در انسان و بسیاری از حیوانات دیگر یافت می شود قادر است از میزبانی به میزبان دیگر انتقال یافته ایجاد کاندیدیازیس نماید و در شرایط مناسب ممکن است استرینهای ویرولیت آن باعث ایجاد اپیدمی گردند.

بنابراین در دست داشتن شاخصهای مناسب برای تعیین خصوصیت کردن و ردیابی زیرگونه های این قارچ در تشخیص، پیشگیری و کنترل کاندیدیازیس اهمیت دارد. هدف از این مطالعه مقایسه توان بیماری زایی ایزوله های کاندیدا آلبیکنس منشا گرفته از منابع مختلف و ارزیابی الکتروفورز پروتئینهای سلولی و فعالیت استرازی آنها بعنوان شاخصهایی معتبر برای ردیابی این قارچ بویژه ایزوله های دارای ویرولانسی زیاد آن بوده است نتایج تعیین ویرولانسی نشان داد:

(۱) ویرولانسی ایزوله های کاندیدا آلبیکنس بطور قابل توجهی با یکدیگر اختلاف دارد.

(۲) ویرولانسی ایزوله های حیوانی و انسانی تفاوت معنی داری ندارد و ممکن است ایزوله های دارای ویرولانسی زیاد و نیز ایزوله های دارای ویرولانسی کم هر دو در بین ایزوله های انسانی و ایزوله های حیوانی یافت شوند.

(۳) ویرولانسی ایزوله های بیماران مبتلا به کاندیدیازیس، و ایزوله های ناقلین سالم اختلاف معنی داری ندارد و در بین ایزوله های هر دو گروه ایزوله های دارای ویرولانسی زیاد و ایزوله های دارای ویرولانسی کم یافت می شوند. نتایج الکتروفورز پروتئینهای سلولی نشان داد:

۱) الگوی الکتروفورزی ایزوله ها با یکدیگر تفاوت های زیادی دارد و بطور متوسط تفاوت الگوی الکتروفورزی در PAGE بیشتر از SDS-PAGE است.

۲) الگوی الکتروفورزی بدست آمده در هیچیک از این موارد به افتراق ایزوله ها از یکدیگر کمک نمی کند: ایزوله های دارای ویرولانسی زیاد در مقابل ایزوله های دارای ویرولانسی کم، ایزوله های انسانی در مقابل ایزوله های حیوانی، و ایزوله های جدا شده از میزبانهای بیمار در مقابل ایزوله های بدست آمده از میزبانهای سالم. نتایج اندازه گیری فعالیت استرازی نشان داد:

۱) تفاوت های کمی و کیفی معنی داری در فعالیت استرازی داخل سلولی ایزوله ها وجود دارد.

۲) فعالیت استرازی در برابر هیچیک از سوبستراها با میزان ویرولانسی همبستگی مثبت یا منفی نشان نمی دهد.

۳) مقایسه میانگین فعالیت استرازی ایزوله های انسانی و ایزوله های حیوانی و نیز مقایسه میانگین فعالیت استرازی ایزوله های بدست آمده از میزبانهای بیمار و میزبانهای سالم، اختلاف فعالیت جزئی اما معنی دار در برابر برخی از سوبستراها نشان می دهد. نتیجه آنکه نوع میزبان (انسان یا حیوان) و وضعیت میزبان (سالم یا بیمار) پیشگویی کننده میزان ویرولانسی ایزوله های ک. آلبیکنسی نیست و تعیین الگوی الکتروفورزی پروتئینهای سلولی و اندازه گیری فعالیت استرازی داخلی سلولی با شرایط بکار رفته در این مطالعه شاخص معتبری برای تشخیص میزان ویرولانسی و یا منبع جداسازی ایزوله های این قارچ محسوب نمی شود. بنابراین تکرار تجربیات ما در برخی شرایط متفاوت و یا جستجوی دیگر شاخص ها برای ردیابی زیرگونه های این مخمر پاتوژن توصیه می شود