

اشرشیاکلی که ایکلی (E.Coli) نیز نامیده می شود معمولاً در روده حیوانات خونگرم یافت می شود. انواع مختلف ایکلی در روده انسان وجود دارد که عملکرد مفیدی مانند تولید ویتامین K2 دارد. این باکتریها از فعالیت باکتریهای مضر مانند باکتریهای بیماری زا جلوگیری کرده و مانع مستقر شدن این باکتریها در روده می شوند. بسیاری از انواع ایکلی هیچ زبانی برای انسان ندارند بجز سروتیپ O157:H7 که منجر به مسمومیت غذایی در انسان شده و زندگی انسان را تهدید می کند. سه یا چهار روز بعد از ورود باکتری به بدن، علائم بیماری ظاهر می شوند. هرچند در مواردی هم علائم بیماری بعد از یک روز و یا یک هفته ظاهر می شوند. این علائم شامل:

• درد شکم

• اسهال (چند ساعت بعد از شروع درد شکم، اسهال آبکی شروع می شود)

• تهوع

• استفراغ

• تب

• خستگی (اسهال منجر به کاهش مایعات و الکترولیت شده و در بیمار ایجاد خستگی می کند)

تعداد قابل توجهی از بیماران هیچ علائم قابل توجهی نداشته و با این حال قادر به انتقال عفونت به دیگران هستند.

علل ایجاد عفونت ایکلی O157:H7

انسانها از راههای زیر به این عفونت مبتلا می شوند:

• آشامیدن آب آلوده: استخرها و دریاچه ها نیز می توانند منبع عفونت باشند.

• خوردن غذای آلوده: غذاهایی مانند شیر غیرپاستوریزه، سبزیجات تازه و استیک خام. افراد آلوده که در رستورانها کار می کنند و دستهای خود را نمی شویند بعد از استفاده از دستشویی عفونت را به مشتریان و یا سایر پرسنل منتقل می کنند.

• تماس فیزیکی با افراد آلوده: رعایت بهداشت دستها بهترین راه جلوگیری از انتقال بیماری است.

• تماس با حیوانات

تشخیص عفونت ایکلی

پزشک معالج علائم بیماری را در بیمار بررسی کرده و برای تشخیص نهایی، نمونه مدفوع را برای آنالیز به آزمایشگاه می فرستد.

درمان عفونت ایکلی

هیچ درمانی برای ایکلی O157:H7 وجود ندارد و دوره بیماری باید طی شود. بسیاری از پزشکان به بیماران توصیه می کنند که به اندازه کافی استراحت کرده و به مقدار فراوان آب بنوشند تا آب بدن آنها از دست نرود.

جلوگیری از ابتلا به عفونت ایکلی

• گوشت را به خوبی بپزید

• شیر پاستوریزه بنوشید

• سبزیجات را بشوید

• دستها را بعد از استفاده از دستشویی، قبل از تهیه غذا و بعد از تماس با حیوانات با آب گرم و صابون بشوید.

منبع: <http://www.medicalnewstoday.com/articles/68511.php>

گردآوری: منیره فیضی، مسئول کنترل عفونت

ترجمه: زهره هادی، مسئول مدارک پزشکی