

## کلاستریدیوم دیفیسیل در محیطهای درمانی Clostridium Difficile

کلاستریدیوم دیفیسیل باکتری ایجاد کننده التهاب روده بزرگ می باشد. احتمال ابتلا به این بیماری در افرادی که برای مدت طولانی آنتی بیوتیک مصرف می کنند بیشتر است. این باکتری در مدفوع یافت می شود. چنانچه افراد، سطوح یا اشیاء آلوده به مدفوع را لمس نموده و سپس دهان یا بافتهای مخاطی بدن را لمس نمایند، به این باکتری آلوده می شوند. کارکنان سیستم بهداشتی درمانی از طریق تماس دستها می توانند باعث آلودگی سطوح و یا انتقال باکتری به بیماران شوند.



بعضی از علائم کلاستریدیوم دیفیسیل شامل موارد زیر می باشد:

● اسهال آبکی (بیش از دو روز طول بکشد و حداقل سه بار دفع در یک روز داشته باشد)

● کاهش اشتها

● تهوع

● درد شکم

### انتقال کلاستریدیوم دیفیسیل

کلاستریدیوم دیفیسیل در مدفوع انسان و حیوان یافت می شود. کلیه سطوح، وسایل و اجسام (مانند لوله دستشویی و دماسنج کولورکتالی) که بوسیله

مدفوع آلوده شده باشند می توانند مخزن تخم کلاستریدیوم دیفیسیل باشند. این باکتری از طریق دستهای پرسنل بهداشتی درمانی که جسم یا سطح آلوده را لمس کرده اند به بیماران منتقل می شود. کلاستریدیوم دیفیسیل می تواند برای مدت طولانی بر روی سطوح، زنده بماند.

### درمان کلاستریدیوم دیفیسیل

در موارد ابتلا به این بیماری آنتی بیوتیک تجویز می شود که معمولاً ده روز پس از مصرف آنتی بیوتیک این بیماری درمان می شود. این دارو بسیار موثر بوده و بنظر می رسد عوارض جانبی نداشته باشد.

### پیشگیری از کلاستریدیوم دیفیسیل

افرادی که در بیمارستان بستری می شوند و یا افرادی که آنتی بیوتیک مصرف می کنند بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری هستند. برای پیشگیری از این بیماری با رعایت موارد زیر می توان احتمال ابتلا به بیماری یا انتقال آن را کاهش داد:

بعد از استفاده از دستشویی و قبل از غذا خوردن دستهایتان را بشویید. سطوح دستشویی، آشپزخانه و دیگر سطوح را بطور مرتب بوسیله شوینده ها و ضدعفونی کننده های خانگی بشویید.

### منبع:

<http://www.cdc.gov/HAI/organisms/cdiff/Cdiff.html>

گردآوری: منیره فیضی، مسئول کنترل عفونت

ترجمه: زهره هادی، مسئول مدارک پزشکی