

هفته ۱			
ایام هفته	ناهار بیمار / همراه	شام همراه	شام بیمار
شنبه	کلم پلوشیرازی+سالاد شیرازی+کلم شور	خوراک مرغ و قارچ+نارنج+جعفری+ماست	مرغ و قارچ + جعفری + کلم شور+ماست
یکشنبه	چلوکباب میکس+گوجه+کلم شور+جعفری+دوغ	سالاد الویه+گوجه+فلفل دلمه+لوبیا گرم/سوپ	سالاد الویه+گوجه+فلفل دلمه
دوشنبه	چلوخورشت سبزی+نثار+ترشی+میوه	خوراک جوجه کباب +جعفری+ گوجه +کلم شور +دوغ	خوراک جوجه کباب +جعفری+ گوجه +کلم شور +دوغ
سه شنبه	زرشک پلو با مرغ +فلفل دلمه+نارنج+ماست موسیر	خوراک گوشت چرخنی سیب زمینی+جعفری+نارنج+ماست خیار	خوراک گوشت چرخنی سیب زمینی+جعفری+کلم شور+ماست
چهارشنبه	چلوخورشت بادمجان+نثار+جعفری+لیمو+سالاد فصل	عدس پلو با گوشت+لپته	عدس پلو با گوشت+ماست
پنج شنبه	چلوخورشت قیمه +نثار+جعفری +ماست موسیر	چیکن استراگانوف +دوپپازه+جعفری+سالادشیرین	خوراک شامی +جعفری+خیارشور + سس کچاپ+ماست
جمعه	سبزی پلو ماهی+ نارنج+خرما+دلستر	خوراک کباب کوبیده +جعفری+ گوجه +لیمو +ماست موسیر	خوراک جوجه چینی + گوجه +لیمو+جعفری+دوغ

هفته ۲			
ایام هفته	ناهار بیمار / همراه	شام همراه	شام بیمار
شنبه	زرشک پلو با مرغ+نارنج+جعفری+ماست	کنلت+دوپپازه+گوجه+کاهو+خیارشور+سس مخصوص +دوغ	کنلت+کاهو+خیارشور+گوجه+آش رشته/آش ماست
یکشنبه	چلوخورشت بادمجان+نثار+جعفری+سالاد کرفس+میوه	خوراک فرایدچیکن+جعفری+کلم شور+سس کچاپ+دوغ	خوراک فرایدچیکن+جعفری+کلم شور+ سس کچاپ+ماست
دوشنبه	عدس پلوبامیگوسوخاری +خرما +کلم شور+دلستر	خوراک کباب کوبیده +جعفری+لیمو+گوجه+ماست	خوراک کباب کوبیده +جعفری+لیمو+گوجه+ماست
سه شنبه	چلوخورشت سبزی +نثار+ سالاد فصل	حلیم بادمجان+فلفل+جعفری+کلم شور+کچاپ+میوه	خوراک حلیم بادمجان+میوه
چهارشنبه	چلوکباب کوبیده+گوجه+جعفری+نارنج+دوغ	خوراک مرغ سوخاری+سوپ+کاهو+خیارشور+گوجه	مرغ سوخاری+کاهو+کلم شور+سس کچاپ+سوپ
پنج شنبه	سبزی پلو ماهی +ترشی+خرما+دلستر	چلو خورشت قیمه +دلمه+نثار+ماست	چلو خورشت قیمه+نثار+ماست
جمعه	چلو جوجه+نثار+ گوجه +جعفری +کلم شور+دوغ	ماکارونی+سالاد شیرین	ماکارونی +ماست

هفته ۳			
ایام هفته	ناهار بیمار / همراه	شام همراه	شام بیمار
شنبه	چلوخورشت بادمجان+نثار +لیمو+جعفری+ماست	خوراک کباب کوبیده +جعفری+ گوجه +نارنج+سالاد فصل	خوراک کباب کوبیده +جعفری+ گوجه +نارنج +ماست
یکشنبه	کلم پلوشیرازی+سالاد شیرازی+کلم شور	خوراک مرغ و قارچ+خیارشور+فلفل دلمه+ماست موسیر	مرغ و قارچ + جعفری + کلم شور +ماست
دوشنبه	سبزی پلو ماهی +خرما +لیمو+دلستر	همبرگر+سس مخصوص+سالاد ماکارونی+کاهو+کچاپ	کوکو سیب زمینی(نمازی همبر)+کلم شور + کاهو+کچاپ+ماست
سه شنبه	چلوکباب مصری+گوجه +نثار+ فلفل دلمه+ماست خیار	سالاد الویه+گوجه+جعفری+لوبیا گرم/سوپ	شنسل+کچاپ+ماست
چهارشنبه	چلوخورشت قیمه +نثار+جعفری+میوه	خوراک جوجه +گوجه+کلم شور+فلفل دلمه+دوغ	خوراک جوجه+گوجه+فلفل دلمه+کلم شور+سوپ
پنج شنبه	لوبیا پلو با مرغ +سالاد کرفس	استانبولی پلو+جعفری+ماست خیار	استانبولی پلو+ماست
جمعه	چلوکباب میکس+نثار+گوجه+نارنج+جعفری+دوغ	خوراک مرغ سوخاری+سوپ+کاهو+خیارشور+گوجه	مرغ سوخاری/شامی+کاهو+سس کچاپ+خیارشور+سوپ

هفته ۴			
ایام هفته	ناهار بیمار / همراه	شام همراه	شام بیمار
شنبه	چلوخورشت سبزی +نثار+دوغ+میوه	سالاد الویه+گوجه+خیارشور +لوبیا گرم	کوکو سیب زمینی+سس کچاپ+جعفری+کلم شور
یکشنبه	سبزی پلو ماهی +خرما +سالاد شیرازی	خوراک کباب کوبیده +جعفری+ گوجه +کلم شور+ماست	خوراک کباب کوبیده + گوجه +کلم شور+جعفری+ماست

دوشنبه	چلو گوجه برگی+نثار+گوجه+جعفری+سالاد فصل	ماکارونی+کچاب+ماست	ماکارونی+ماست
سه شنبه	استامبولی پلو+ماست خیار+جعفری	کنلت+میرزا قاسمی+گوجه+جعفری+سس مخصوص+دوغ	کنلت+جعفری+خیار شور+گوجه+آش رشته/آش ماست
چهارشنبه	عدس پلو با میگو سوخاری+کلم شور+دلستر	خوراک فرایدچیکن+گوجه+خیار شور+سالاد کرفس	خوراک فرایدچیکن+جعفری+کلم شور+سس کچاب+ماست
پنج شنبه	چلو کباب کوبیده+نثار+گوجه+لیمو+ماست خیار	کلم پلو+سالاد شیرازی	کلم پلو+ترشی
جمعه	چلو خورشت بادمجان+نثار+فلفل دلمه+ماست	خوراک شنیسل+خیار شور+کاهو+گوجه+سالاد شیرین	شنیسل+کلم شور+کاهو+کچاب+دوغ